

2016 下半年會務活動

寧波話教學多元化

本會開辦的寧波話課程，已邁入第四期，老師及學生相處融洽，大家學習情緒高昂。教學課程重視實務，上一期曾教作糾酒釀等相關寧波美食並配合寧波話的食材、菜名傳授，由柴周蕙芳老師分享她的經驗。這一期開始，柴周老師在教寧波話之餘，又帶著學生們學習外丹功健身。

柴周蕙芳老師的健身秘訣，除了外丹功之外，還有乒乓球，看來學習寧波話的課程內容將會愈來愈多元化，也歡迎更多鄉親加入學習行列，因為課程是配合實務，所以新同學不要怕跟不上進度。

社交舞十月起 新聘老師有新氣象

本會青年工作委員會為推廣正當娛樂，促進鄉親身體健康，保持鄉親體態輕盈，於每週二的下午開辦的社交舞第二期課程，新聘了業師資洪建榮老師授課，並由牛炳榮老師擔任助理。

洪老師為國家合格教練、國標舞選手，而且他剛剛獲今年具蒂盃全國公開賽壯年組拉丁銀牌。在此之前，他也得總統盃、聯合盃、中正盃、自強盃、合作盃等各項比賽拉丁冠軍。而且教學經常豐富。

他教學時融合運動醫學、預防醫學及世界運動舞蹈總會的教材，再根據學員需求編訂進度，作了個人獨創的Y. I. D. 國標研究院教學系統。教材符合現代人需求，只要長期上課，一定能使舞姿更優美，身體更健康，渾身充實勁、力、美。所以，歡迎更多更多鄉親加入學習舞蹈行列。我們在網路上還找到有關國標舞的四大好處的資料。



第三期免費書法課程十月上旬開辦

會為落實文化傳承、怡情養性，由本會婦女工作會主辦的第三期免費書法課程，定於十月六日開課，歡迎會員踴躍報名。

本課程已完成二階段課程學員們收穫豐碩、進步很大。課程邀請日本龍集書道會師範老師孫靜教授，於每週四下午二時上課。孫老師上課認真，而且逐一批改作業，個別指導。所以上課的學員都覺受益匪淺。現第三期開課，也歡迎新的學員加入，老師會一一個別指導，不怕不上進度。

本次課程結束，適逢歲末，屆時書法班將規劃寫春聯的活動，屆時將在本刊公告，歡迎鄉親參加。

有意上課者，需自備毛筆(大、小楷各一枝)筆插、墨汁、文鎮、及練習用毛邊紙、宣紙，本會免費提供上課練習之墊毯。

學習書法生涯、樂趣無窮、除了字內功的技巧外、亦須閱讀大量的文學素養、以充實字外功夫、方能相得益彰。



第 2 梯次智慧型手機及平板電腦操作十月開課

為使年長鄉親能跟上社會的脈動，於網路上讀取多面向的資訊，凝聚鄉親的感情，自 10 月 3 日至十二月廿六日，每週一上午九時至十二時(10 月 10 日雙十節休假，調整至 10 月 11 日上課)，在本會 2 樓中正堂開辦智慧型手機及平板電腦操作課程。

本課程聘請科技資訊委員會俞志夏委員擔任講師，並由謝祖立、蔡孟芸擔任助教。教授目標使擁有手機的鄉長們都能運用科技產品於網路上讀取多面向的資訊，以提升資訊能力及生活品質，達到團結合作凝聚鄉親的感情，進而鼓勵及影響第三代、第四代的寧波子弟，重視自己的歷史血源，積極參與或投入同鄉會，使寧波精神及本會會務得以繼續傳承，服務更多的會員鄉親。



同鄉會搭建平台·兩岸學子包粽同樂

本會主辦端午節兩岸大學生端節聯誼活動

同學的提議獲支持

6月10日，是今年端午連假第二天，但一大早，同鄉會已經忙碌了起來。上午八時，主編應平書就趕到會裡淘洗紅豆和糯米，提早浸泡。這是婦女會在6月

2日至老人院慰問時周金珠委員提議要包些我們寧波人特有的赤豆粽，當時應主編就自告奮勇，承諾負責事前的準備工作。接著事務員邱秀香忙著洗棕葉、準備各種器材，十點正，總幹事勵長發、理事長李汝麟也先後入會，負責指揮督導場面佈置及台式粽子餡料進場的工作。提到這次活動的起源，其實早在2014年9月6日就進行過一次兩岸大學生秋節聯誼，當時本會青工會主任委員崔幼民就和同學約定，這樣的活動要繼續維持。原本，去年耶誕準備再辦一次兩岸聯誼，但因為考期將近，同學們參加的意願不高而作罷。

五月初的時候寧波來台學生代表林明超與崔幼民主委聯絡，希望在端午節舉辦包粽子活動，一方面聯誼，一方面也教這一代年青人知道如何包粽子。崔主委向李理事長報告之後，理事長認為這是一個很有意義的活動，本會自當全力配合。但崔主委也與林明超同學約定，由他負責邀請二十至三十位陸生，本會負責全部其他事務及費用。

計畫定案之後，首先想的是到底應該包什麼樣的粽子？說到端午節，這已是是東亞文化圈民間的一個傳統節日。

我們這次既然台寧二地大學生聯誼，自然粽子也要有台寧合作的象徵。再加上，包粽子的主要活動時間雖說是6月10日，但一定要有事前的準備才能完工。李理事長早年為協助更生人自力，開設了美麗谷餐廳，現轉型為新希望美食坊，仍是更生進入社會重要據點，而這一美食坊也定期製作台灣粽。為了精簡製作流程，同時台灣粽煮時的時間也較短，可以符合活動的流程。李理事長決定以台北肉粽作為本次包粽子的主軸，而前作業就由新希望美食坊的更生廚房為我們負責，預包出300個粽子。但，除了台北粽，還是要有寧式特色的粽子應景才好。

6月2日是本會婦女會委員至老人院慰問的日子，當時戴雅林主任委員說，我們婦女會委員請全力支援此一活動。金珠委員就建議增加包赤豆粽，她贊助買紅豆，李理事長也認為很好。因為赤豆粽比較容易包又很有寧波特色。

確定整個活動流程之後，崔主委接到寧波市海外交流協會邀請，接該會第七屆理事會副會長而赴寧波。但我們活動的準備工作卻仍繼續進行，十日上午，在勵總幹事的策劃下，青工會委員沈佩君、李幼娟也提早來會協助佈置會場，大家發揮巧思，用桌椅拼接成龍舟形象，椰

上粽葉，放好醃漬的糯米及餡料。



希望有更多同學參與

下午二時半活動正式開始，崔主委剛下飛機，就趕到會場，先簡單地說明了這次活動的來龍去脈。他慰問了林明超同學的辛苦，希望這樣的活動繼而下去，並指名鄞州區梅曉霞同學下次來負責辦理。崔主委說寧波來台大學生目前已有七百零多人，兩岸學生交流是學生主導，但需要本會協助部分，我們義不容辭。希望中秋節時再辦一次類似的活動，而且同學來的要越來越多。

李理事長致詞時也強調，這是一個非常有意義的活動，我會未來會繼續支持，但希望是學生評估方案，並希望有更多同學參與。我們同鄉會是寧波在台同學第二個家，大家來到這裡就當是回家。今天我們準備包的是台灣粽，待會兒，我們有志工媽媽教大家包粽子，歡迎大家多學習。因為煮粽子時間比較久，所以今天準備是半成品，這樣包起來

比較快。等會兒在等煮粽時間，大家可以聯歡，也可以先吃在場現成的粽子。另外，也歡迎我們中秋節再次聯歡。接著，干鵬飛幣務監事和出版委員會主任委員印萬春常務理事都在場表示這個活動的重視。

包粽子活動開始，崔主委首先介紹了今天到場擔任指導的有婦女會副主委陳秋英；委員周寶珠、應陳秀鑾、俞志夏、鄭雪絨，張菊梅、陳台珠、張菊梅；青工會委員沈佩君、李幼娟；主編應平書；幹事莊萍。另外，本會出席的尚有：常務理事莊明康、應君國；理事鄭龍華、唐義為、王方岳；婦女會主任委員戴雅林、委員周金珠；青工會副主任委員屠益輝、委員戴義化；書法老師孫靜。參加的台灣學生有吳冠霆、鄭柔、李潔敏、莊逸桓、屠翔鈺、陳楷杰、胡馨方、王至千；來自寧波的有林明超、金羽佳、翁詩奇、譚億斯、崔志遠、任詩好、戚譯文、董雨婕、張藝艦、丁力、俞允、周舸、蔣澤楷、楊順立、魯佳梁、張逸旻、阮豪民、葉興宇、張帆、戴浩程、錢依菁、鍾陶然、許司琪、黃鑄輝、梅曉霞、周尹文、王祺琛、張曉偉、陳斌展等。接著，大家還唱歌、玩遊戲，晚上本會準備了豐盛的自助餐。至到晚上八時，大家才依依不捨的告別。