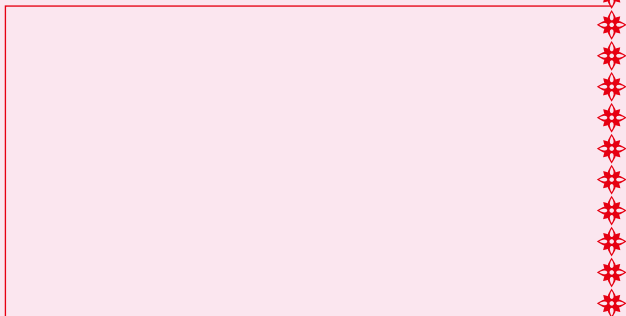


# 寧波同鄉

請按照此地址投寄 謝謝! ▶  
無法投遞請退回



行政院新聞局出版事業登記證 局版台誌第○四四○號  
中華郵政北臺字第一二一九號

寄件人：100台北市寧波西街126號

台北市寧波同鄉會

電話：(02)2305-2885 · 23052886

傳真：(02)2303-7363

劃撥帳號：00047478 號 台北市寧波同鄉會

E-mail:ningpo@ms71.hinet.net



# 寧波同鄉

聯絡會員感情  
協謀同鄉福利  
報導家鄉消息  
發揚寧波文獻

中華民國一〇七年十一月十日出版

台北市寧波同鄉會印行



毛理事長與參加秋季旅遊的全體鄉長們合影。



本刊QR code

寧波同鄉會刊



本會QR code

台北市寧波同鄉會

# 596



# 會務活動及交流

①~②、2018.10.17理事會並為理事范佩菊慶生。



③、寧波市北侖區台辦主任朱江川一行來台參訪，本會於10月13日在儷宴餐廳設宴接待，同行者尚有張立濤主任科長；各社區陳雪波主任、王詩芳主任、胡振宏委員。本會接待者為：毛葆慶名譽理事長、毛家瑜理事長；應君國、侯和平、干鵬飛常務理事；勵長發總幹事。



④~⑥、香港舟山同鄉會由會長鄧楊詠蔓帶領於10月18日來會參訪，同行者有名譽會長許志勤、副會長周莉莉、醫師鄧秉鈞、理事錢慧儀、鄉長范潔明、胡方蘇幼。本會由毛家瑜理事長及常務理事崔幼民、常務監事李汝麟、理事徐霞琪、周家黔、監事王方岳、總幹事勵長發接待。



⑦~⑧、寧波市鎮海區政協翁國光於10月26日來會參訪，同行者尚有陳國榮、鄒興國主任；岑文元副局長；徐崇禧宣傳部成員；王志江、葉喜卓副書記；項利萍、胡健英主任；羅金元。本會毛葆慶名譽理事長、毛家瑜理事長及常務理事崔幼民、應君國、侯和平；常務監事李汝麟；理事阮國榮、范佩菊、徐霞琪、朱一鳴、周家黔、王翼中；監事王方岳；總幹事勵長發當晚於天成飯店設宴接待。當天適逢寧波大學校務委員會汪浩瀚委員帶領該校人員來台，本會一併接待；參加者有該校趙恒義、李俊華、盛沛鋒、辛紅娟、王瑩等領導們。



## 寧波同鄉第 596 期目錄

- 圖片：本會秋季旅遊全體合影……封面  
會務活動及交流……封面裡  
兩岸交流……封底裡  
本會秋季旅遊集錦……封底
- 會務報導：《肺腑之言》簽名會鄉親出席踴躍  
……岐軒 02
- 毛葆慶先生回憶錄：眼角膜照亮生命……  
……毛葆慶口述 應平書筆錄 06
- 寧波珍聞：十九則珍聞……龐其輯 08
- 人物志：寧波籍京劇大師麒麟童……應鳳鳴 10
- 鄉賢紀事：高式熊印譜、書法溢茶香……  
……竺濟法 13  
寧波鄭氏十七房與他的後代……  
……賀立維 16  
民國商界奇才黃楚九……童志強 18
- 鄉情采風：錢塘江水神……方東 26  
文殊道場……竺歡萍 32
- 保健常識：維他命 C 有望抗「白血病」……  
……逸剛 24
- 寧波快遞：寧波幫第三代來了！……其揚輯 25
- 生活隨筆：雨夜漫談……胡倩筆錄 26  
世局這樣看……裘國英 28  
我的期許……印萬春 29  
冬季如何進補？……張謨瑞 30  
賴被窩的冬筍……寒石 32  
寧波話的肚皮……劉巽明 33
- 會訊：通告……01、40  
本會 107 年各項捐款收入徵信……35  
本會第 18 屆第 7 次理事會會議記錄  
……36

### 台北市寧波同鄉會通告

- 一、本會長期開辦手機及平板電腦、社交舞、寧波話教學、學書法等課程，並已全面展開新的課程，歡迎新同學報名加入學習。書法課仍聘請日本龍集書道會師範老師孫靜教授，於每週四下午二時上課。孫老師上課認真，而且逐一批改作業，個別指導。所以上課的學員都覺受益匪淺。欲報名者請電 02-23052885 同鄉會，或上課前現場報名。
- 二、本會定於 12 月 15 日下午二時至九時在本會寧波西街 126 號，舉行甬台大學生冬至聯誼。現場有包湯圓、座談、歌唱等多項活動。歡迎同鄉子弟踴躍參加，與對岸來台就學學生聯誼。
- 三、本會重陽敬老禮券退回者有：周雲燕、蔣文政、馮宗萼、張樹基、王芸英、孫文榮、趙阿富、陳應愛素、周宏熙、陳翠花、沈運振、沃雪娟、陸正德、王裕炎、馬友定、趙揚鄉、葛靜如、周雲燕等鄉長，敬請於 11 月 30 日前致電本會領取，逾期禮券移作春節摸彩禮品。

(下轉 40 頁)

# 《肺腑之言》簽名會鄉親出席踴躍

歧軒

9月29日上午，在本會2樓中正堂，一場特別的新書簽名會，吸引了許多鄉親參與。這是由本會出版委員會發起，為本會榮譽理事長邱進益新書《肺腑之言》，舉辦的簽名會。

雖說，簽名會是十點開始，可是不到九點就有熱情的鄉長來到現場等候。簽名會準時在司儀本刊主編應平書簡單介紹寫書的因緣中正式開始。她說，邱榮譽理事長畢業於國立政治大學外交系，一直從事外交工作，於1990年出任在臺灣的第一位總統府發言人、後任「海峽交流基金會」副董事長兼秘書長及考試院銓敘部部長。

這本書記載了他三十餘年的外交生涯，並記下他二十餘年來奔走兩岸的心路歷程。作為九二共識歷史見證人，他深信兩岸只有透過和平發展，相互攜手始能創造中華民族美好的未來。

簽名會開始，首先由當天的主持人，也就是本會理事長毛家瑜致詞。他說，我們尊敬的邱榮譽理事長，台灣第一位總統府發言人，回顧三十餘年的外交生涯，並記下他二十餘年來奔走兩岸的心路歷程，其嘔心瀝血，兢兢業業，謀劃經略，以追求人類和平與世代幸福為畢生職志。尤其深信兩岸只有透過和平發展，相互攜手，始能創造出中華民族美好的未來。邱榮譽理事長既有中國心，也有台灣情，在職業生涯中因緣際會，進入總統府見證了自威權時代進入民主化的過程，也參與了密笏，襄贊中樞，規劃了兩岸事務，經歷過兩岸

分離四、五十年來第一次談判 --- 新加坡辜汪會談。這些經歷對個人或許只留下酸甜苦辣的回憶，然而邱榮譽理事長將之著作成書，昭告世人，書名叫《肺腑之言—我的台灣情與中國心—邱進益回憶錄》。讀完全書你會發覺本書已不僅僅是個人的回憶錄，也成為國家社會寶貴的公共資產，對未來兩岸關係的發展上，會有重大的實用價值。作為阿拉寧波人的一分子我以邱榮譽理事長對國家的貢獻與有榮焉。

全書分四大部：第一部：外交生涯不是夢；第二部：意外的人生旅程；第三部：踏入兩岸事務；第四部：對台灣的關懷。其中著墨較多的是第三部：踏入兩岸事務，約佔全書的一半，可見在邱榮譽理事長的心目中兩岸關係是何等重要，這個第一手的資料必將永留在史冊中。兩岸關係的發展依規劃是循序漸進的，由開放探親起步，終止動員戡亂時期、成立國家統一委員會、行政院大陸委員會、海基會一步一步展開兩岸關係實質接觸與談判。現在大家耳熟能詳的九二共識是指一九九二年十月在香港舉行兩岸兩會事務性談判中所落實的共識，邱榮譽理事長親身參與其事並運籌帷幄，因為九二有了共識，有如定海神針，讓台海風平浪靜，人民安居樂業。如今不承認九二共識，立即烏雲籠罩，波濤洶湧，人心不安。一個高瞻遠矚的頂層戰略設計就這樣輕易的被毀棄，不知道邱榮譽理事長方不方便說說內心的感想？書中還提到國家統一綱領因大陸未積極回

應，而錯失了兩岸關係大幅進展的機會，最後被陳水扁廢了。誠如書中所言，如今奢談統一，無異緣木求魚，連演戲的舞台都沒了，未來只有讓對岸提出統一時刻表了，台灣完全陷於被動挨打的局面，原本還有的優勢已流失殆盡。

兩岸關係的未來與大家息息相關，兩岸關係的發展牽動大家的心，現在兩岸架構的設計師、執行人就在我們面前，各位鄉長心中有甚麼問題可以提出來向邱榮譽理事長請教。

策劃本次活動的出版委員會主任委員吳家岩，接著表示，自己感覺到非常的興奮和感動。興奮的是看到這麼多的鄉親來到現場熱烈的參與，還有媒體記者也來到現場做採訪；感動的是有超過三分之二的理監事同仁們也到現場表示支持和肯定。這項有意義的活動。他進一步對邱榮譽理事長長期支持、參與本會的各項活動例如我們的科技委員會的手機班課程等表示感謝。因此今天為他舉辦的新書發表簽名會也別具意義。

他說，由於時間緊湊的關係。把今天活動的流程向各位詳細說明一下：待會兒邱榮譽理事長會發表他對這本書『肺腑之言』的看法及感想，之後是鄉親們和他之間的Q&A的活動。換言之，鄉親們有任何問題比如說對當前的兩岸局勢和未來的發展當

前的政治議題以及 11 月 24 日縣市以上的選舉……等等都可以提問、交流。最後，就是今天的重頭戲——簽名會了。我們這次活動，最早在出版委員會 line 群組公告時，最初有理事及委員共獲贊助 53 本書，但最後報名踴躍，再請每位常務理事各捐 5 本書，所以今天本會一共提供 83 本書免費贈送給在場的鄉親作為請邱部長簽名之用。簽名會開始，我們會依今天報到次序，以五人一組唱名，唱到名字的鄉親請先上前領書，再至部長處簽名。最後，大家作一合影留念。現在，先請邱榮譽理事長說幾句話。

邱榮譽理事長致詞時，首先感謝鄉親們在潭美颱風擦身而過的時刻，來參加本次簽名會，對他來說是很大的鼓勵。我常說這本書是什麼？這本書就是一個完全沒有背景的寧波人在台灣成長的故事。當年我們家跟著舟山撤退到了台灣，可以說所有家產上散盡，在這樣艱困的環境中成長，這是非常不容易的事。這也是我們所有的寧波同鄉以及舟山同鄉共同的回憶。

我在讀高中的時候，就決定做外交官。這是因為當年的聖誕節，美國的國務卿宣佈把琉球的一個小島送給了日本，但是琉球是我們的領土，美國人哪有權利把別人的領土送給日本？這時候國內群情激動，我們青年同學更是有不同的想法，有的要







立志從軍，但是我想，用軍事的手段太困難了，而這是一個外交問題，很多國際問題，最終的方式還是要用外交手段來解決。

從我立志做外交官，我到真正進入外交官的大門，前後有八年的時間，而我進入外交官的生涯，也立志一輩子做外交官，而不是從事政治生涯。沒想到後來因緣際會，我參與了中華民國從威權解體，進入民主化的過程。

這一路走來，其中甘苦備嘗，但是我們終於把民主政治的體制建立了起來。今天大家能夠享受著民主的成果，不能不歸功於那段時間的努力。當時老兵返鄉的呼聲非常高，尤其是我們舟山同鄉，就是因為政府聽到了這樣子的呼籲，所以當時的李登輝總統，就要我規劃一個方案出來。

但當時仍在三不政策時代，就是兩岸不談判、不妥協、不接觸。在這樣子的氛圍之下，我們如何來進行？最後大家確定一個原則，老兵返鄉是基於人道的立場，與三不政策是不違背的。但因為政府不能出面。最後就想到了由紅十字會擔任橋樑。紅十字會是一個民間團體，但是多年來幾乎已經沒有什麼運作，那怎麼辦呢？所以，紅十字會先進行了改組，最後使老兵返鄉的願望得以達成。

但是老兵返鄉之後，又產生了許多新的問

題，如假結婚、真結婚、財產繼承……等等。為了解決這些問題，最後建立了三個層面的國家統一機構，先草擬國家統一綱領，如何統一？要一步一步走，又訂定近程、中程、遠程目標；並訂定兩岸人民關係條例表，就成立了一個民間的海基會。但是三不政策不能直接結束，怎麼辦？於是，最後終止了動員戡亂時期條例。並定位了一國二區的概念，告訴對方，中國大陸是一個政治實體，我們台灣也是一個政治實體的現實。這時開始推動兩岸關係。

所以，當時陳長文先生以海基會秘書長的身分，前往對岸訪問了兩次。當時對方提出一個中國的概念要如何解決的問題？我們國家統一委員會做了一個關於國家涵義的決議文：你所知的中國，是指 1949 年成立的中華人民共和國，治權為大陸，但主權含台灣，將來統一之後，台灣為一行政區；但我們指的中國是指 1912 年成立的中華民國，治權及於台澎金馬，主權含大陸；所以台灣和大陸均為中國的一部份。所以這一個中國的概念形成之後，就是後來所謂的九二共識。而這共識的形成，是在事前做了很多策劃的工作。

就是有了九二共識，才有後來的辜汪會談，可以說辜汪會談是兩岸隔絕 40 年之後，一個最高層次的會談，最後，兩岸的



領導人都是非常肯定這個談判的結果。我想這是兩岸關係發展的過程，簡單地在這邊向大家報告。

我個人覺得這個故事，對寧波同鄉會的鄉親來說，應該有非常深刻的意義，因為將來我們跟寧波來往的時候，可以告訴寧波，我們寧波人在台灣不是沒有貢獻的，寧波人對兩岸是非常有貢獻的。所以，今天在寧波同鄉會舉辦這樣的活動，把我心裡所想的也來跟大家報告一下。

另外，我要提出一點，在我書裡面特別講，2020 中華民國總統的大選是非常關鍵的，如果現在的政府繼續掌權的話，兩岸關係堪虞。但是現在國民黨的氣勢很弱，我建議國民黨要想辦法和郭台銘合作，請郭台銘出來要擔任國民黨的總統候選人，這樣贏面較大。所以我把自己的建議提出來，請支持。

今天很高興看到我海基會的老同事徐進處長也在這裡，大家請看這本書的封面照片就是他拍的，所以現在特別提出來感謝他。

這時司儀報告，今天出席的貴賓很多，九十高齡的毛葆慶名譽理事長及馬履平名譽理事也出席了。毛名譽理事長也告訴現場鄉親們，邱部長是我們寧波人為國家出貢獻的代表人物，值得大學習。貴賓徐進處長以曾為邱部長年核心幕僚身份，與大

家分享了一些在《肺腑之言》之外遺漏的小故事，見證當年會談得偶成功的艱辛。

接著，是互動時間，分別有媒體人世界地理雜誌胡雙池及本會沈曼霖前理事都分享了閱讀的一些心得及提問，邱部長也一一答覆，可惜時間的限制，很快進入簽名會重頭戲，邱部長不但為在場每一人親筆簽名並合影。

當天參加簽名會的理監事、委員及鄉親尚有：印萬春、應鎮國、俞志夏、朱春雪、何可、張近永、余謝靜閨、周慶定、徐立民、吳愷、孫文俊、陳麗莉、舒豐年、沈曼霖、張禔民、應君國、干鵬飛、傅節婷、江冬英、侯和平、周淑芳、李汝麟、崔幼民、李梅仙、朱一鳴、戴義化、忻紀民、王翼中、張宏慶、鄭龍華、何寶珠、史芝芳、仇鼎財、莊明康、陳秋英、江麗姿、周盛才、陳裕文、應丞武、應平書、莊萍、邱秀香、陳宗宇、屠益輝、洪于玳、董孝華、汪夏蓮、金紹佳、韓杏順、徐貴明、謝寶娥、汪夏蓮、蔡昇佑、樂嘉衍、夏發凡、陳台珠、勵長發、林世良、朱繼玳、黃素珠、余謝靜閨、鄭雪絨、朱文章、王愛琴、謝祖立等。（依報名前後序）

本次活動，由出版委員會發起，共募款 \$18,200；分別是：毛家瑜理事長 \$2,000、李汝麟常務監事 \$1,000、應君國常務理事 \$1,400、干鵬飛常務理事 \$1,200、侯和平常務理事 \$1,000、崔幼民常務理事 \$1,000、張禔民常務理事 \$1,000、唐義為常務理事 \$1,000、吳家岩主任委員 \$2,000、朱一鳴副主任委員 \$2,000、戴義化委員 \$2,000、沈曼霖鄉長 \$1,000、印萬春顧問 \$400、俞志夏委員 \$800、謝祖立鄉長 \$800、朱春雪鄉長 \$600。當天購書 83 本，作為簽名之用。另外，徐進處長個人也委託本會另代購書 10 本，分贈其家人。

# 眼角膜照亮生命

## —我的奮鬥人生(七)

毛葆慶口述 應平書筆錄

另一方面，為提升國內器官捐贈之風氣，更邀請中華民國器官捐贈協會參與本次活動，讓眼角膜的取得能有更多的管道，服務更多有眼角膜移植需求的患者。尤其針對中低收入戶急需眼角膜移植的患者，提供免費眼角膜的醫療，讓他們不用顧慮經濟負擔，也不需要苦等，就能有重見光明的機會。

當天並邀請許多視障團體，及九年前接受眼角膜移植成功的謝先生，與大家分享那段等待接受眼角膜移植的心情故事，提醒社會大眾了解眼睛是多麼重要。同時也希望大眾能對視障者們，有更多的關懷及幫助，另外也邀請同為視障的藝人李炳輝，參與表演。為鼓勵小朋友也能參加這次活動，現場設有有獎徵答遊戲，增加小朋友對眼睛的眼角膜的認識，以傳達視力保健應從小做起的觀念，估計當天這活動一共有 460 位民眾參加，後持續經眼科篩檢後有 16 位需要眼角膜移植，身份為中、低戶收入者有 6 位。

根據中興醫院的統計，協會一年需要進口一百顆眼角膜，才夠給中低收入需要協會補助的視障同胞用。而向美國進口之後，協會的負擔增加了，在我任內也得到英商渣打銀行的支持，他們發起了為盲胞募款的運動，在民國 92 年募得三百萬元，可提供一百位需要眼角膜的清寒視障同胞。但我還認為我們不能只靠外界捐，我們必須

自給自足才是永遠之道。民國 92 年我發起會中每人捐一個眼角膜的運動，立即得到名譽理事俞麗娜、陳錫修及理事黃淑琴、陳耀坤、廖修楠等人的響應，我的心中是十分感謝他們。愛盲協會是首先倡議國內的眼角膜捐贈運動，在歷任理事長的倡導下，捐贈眼角膜有輝煌的紀錄，社會大眾都知道經濟條件困難的視障朋友，可找協會幫助，而在我任內更做到了，雖說是贈送給弱勢者，但醫療的品質卻不可打折。

在民國 93 年眼角膜捐贈滿一年的時候，8 月 11 日在中興醫院舉行了義診及受惠盲胞復明現身說法，一共有 5 位盲胞發表了他們復明的快樂及感謝的心情。這一年新增視網膜病變復明的服務。當時第一個接受治療的是清寒盲胞董建雄，他的手術費用，全部由愛盲協會負擔。

### 三、增加光動療法治黃斑病變補助

因為在民國 93 年的時候，愛盲協會的關懷對象，除了眼角膜移植，又增加到視網膜病變復明手術，所以與中興醫院原本的合作條件勢必重新修正。所以到了第三年，也就是民國 94 年，當時，翁林仲院長調任仁愛院區院長，而且整個台北市立醫療院所的組織也作了調整，可是愛盲協會與中興院區的合作始終持續。

於是，這次簽約是包括視角膜移植及視網膜病變二大方面，而且因為台北市立幾



個醫療院所成立為台北市立聯合醫院，所以是由當時的台北市衛生局局長張珩代表簽約。當天，還在中興院區大廳堂舉行了盛大的義診活動，受惠民眾有 250 人。

之所以增加視網膜病變復明手術，是因為隨著我們社會的人口結構越來越老化，眼疾與視障負擔隨著年紀增加而增多，有視覺功能障礙的人口加速增加。未來勢必需要更多的眼睛照護資源投入。根據內政部的統計每十萬人口中的視障發生率為 20 人，也有相當顯著的攀升現象。依照台北市地區的調查發現，65 歲以上人士，視力障礙的原因，分別是：白內障、近視性黃斑退化、老年性黃斑部病變。老年性黃斑部退化病變及病理性近視黃斑退化，分別為：50 歲以上老人及 35 歲左右年輕人最常見的視力殺手。

這種黃斑部退化病變，分乾式和濕式 2 種疾病型態，但乾式通常影響視力不大，濕式因有新生血管的發生，會造成視力嚴重退化，三個月至二年內視力急速減退，但如果早期發現、治療，使得新生血管儘早纖維化和結痂，控制他的蔓延範圍，那麼，就可以保留殘餘的感光細胞，減緩視力減退的程度。

早期對於這種致盲的病症，並沒有好的治療方式，但在民國 90 年時，針對黃斑部退化病變有一種最新的治療方式，稱為光動力療法治療。治療包括兩個步驟：先用靜脈注射投予一種會受光活化的藥物，用一種非熱能雷射連續照射黃斑部，活化此藥物。藥物在經雷射照射火化後，便會將週圍組織之中的氧氣轉化為單氧及自由基，這會對細胞及組織造成毒性，而使脈絡網新生血管閉合、萎縮。此療法可限制視網膜遭受破壞的範圍，又不影響黃斑部中心正常的感光細胞，因此可以減緩視力的減退。是一種具臨床價值的療法，目前

全世界只有一種藥物通過美國食物管理局以及歐盟 60 餘國核准，可以做臨床應用。台灣衛生署也在民國 91 年 7 月核准了藥物以及雷射治療。

在國外所做該藥物的大型臨床實驗結果顯示，接受光動力療法之老年性黃斑部退化患者，兩年後視力減緩或停止上升的比例約為六成，而病理性近視患者視力維持的比例約為八成。

由於光動力療法為進口專利藥物，患者必須自行負擔五萬多元的藥費，許多中低收入戶患者無力負擔此費用，因而失去了寶貴視力。在我的大力支持之下，與台北市衛生局簽約，自民國 93 年起與台北聯合醫院仁愛院區、中興院區合作，幫助清寒病人，慷慨贊助此項貴重治療，針對合乎條件的中低收入戶患者，協會免費提供進口的專利藥物，並由台北市立醫院醫科團隊提供光凍療法治療，來挽救清寒盲胞的視力。這一活動，同時得到生產這一藥物的愛爾康藥廠的贊助，光是民國 93 年一年就有 20 多位清寒盲胞受惠。可以說是愛盲協會在捐贈眼角膜幫助盲胞復明外，另一項功德。

愛盲協會是在國內器官捐贈的風氣還不普遍時，就最早由國外引進眼角膜造福了無數因眼角膜病變而失明的患者，在我任內更增加愛心與視野拓展，為視障的民眾提供最先進而且獨一無二的專利治療 這是國內盲胞之福。

當然除了這二大方向之外，愛盲協會常年推動的一些對盲胞生活有幫助的活動，比方捐贈白手杖、語音手錶、收音機；擴大盲胞生活圈的登山、踏青、演講、歌唱等比賽；扶幼濟老的獎學金、敬老金等過去例外性的工作，也都依規定循序完成，從未間斷。可以說，在三年任內完成了繼往開來的任務。（七·卻酬）

# 十九則珍聞

龐其輯

## 八天賺一億商機破功

寧波高速公路交流道口，被人設計出在十、一長假期間，賣炒麵盒等簡食有一億獲利商機攻略，結果被新的行政執法大隊否決了。這個攻略是計算公路上堵車十公里，五米一車、三車道雙向、每車五人，食盒一份十元，一天獲利一二〇萬，長假八天共九六〇萬，十人合作設攤十處，帶進利益近億，可惜被認為有礙交通，未獲准營業。

## 華為十億投資落寧波

全球第一個「華為雲沃土工場」，已與寧波官方簽約，預計在五年內、投資十億美金，向寧波參加此工場計畫之中小企業一千家，開放「華為技術能力」。華為以通訊事業及通訊服務享譽，為世界性智能企業，近研究出「華為雲沃土」技術，革新智能技術，先在寧波播種。

## 狀元樓名菜換花樣

寧波菜廚藝領羊人狀元樓菜館，十月份推出名菜新做法，受到歡迎。曾為石浦大酒店行政總廚、現為狀元樓廚藝第二代傳承人陳經波，為此一革新推動人。他曾獲第二屆「中國名菜」最高榮譽——金鼎獎。據稱，狀元樓十大名菜中，苔菜拖黃魚、冰糖甲魚、鍋燒河鰻、鹹菜大黃魚，經過改革，破油膩、重口感，能吃出新口味。

## 二十年鄰居各不相識

寧波北侖大港工業園區最近傳出「工業結親」佳話。那裡有東盛、威駿兩家模具工廠，相隔不到五百米，卻互不往來，二十年鄰居不相識。有一次舉辦街道大港社區廠商參觀活動中，威駿發現自己從香港購買的配件，其實是東盛生產的，價差高達十倍，於是兩家成了結盟合作廠商。

## 博物館收展家藏舊物

寧波博物館最近舉辦「舊物借展」活動，徵求一九四九年以來實物、史料、影音硬軟件。初步對象如列寧裝、馬牌餅乾罐、聯工煙捲盒、飛馬電視機、春風牌收音機……，還有工作服、徽章、老門牌、舊路名牌、各種廣告招貼、個人婚照等，預定明年元旦開展。

## 小區門禁設人臉識別

海曙一個小區，門禁使用「人臉識別」高科技系統，開創寧波居家生活科技化新模式。位在高橋鎮的「八方鑽苑小區」，有二一五戶人家，由物業公司承包管理，把原來環境髒亂、雜物亂丟的現象，徹底清除，服務成績優異，獲居戶支持，這次改裝門禁措施，花費大筆資金，居戶發起自動提高管理費用，完成新舉。

## 天一閣週一上午休館

天一閣從十月份起，打破開館以來舊制，

定每週一上午休館，整理內部、培訓人員。該館自一九九四年開館以來，除了公定例假，沒有此制，但其他地方圖書館等，早於一九八五年就實施每週一休館。

## 四明山研究日本櫻花

日本櫻花，經考證是從寧波港引入，寧波四明山現開闢一萬公頃大面積栽植櫻花，引進日本櫻花品種進行逐枝觀測。主持此事的農事研究人員嚴春風，並在海曙區建立大數據庫，進行系統分析，將研究成果提報國家最高林業研究室鑑定或推廣。

## 大學生為老地名出書

有位大學生利用暑假調查寧波老地名，頗受社會注意。就讀寧波城市職業技術學院大二學生何佳佳，在假期中查悉海曙區馬園路，原來是從前騎兵打海盜時養馬的地方。也又查到寺后巷、五福巷、帽店巷，已消失在寧波地圖上，但一九九三年前是存在的。她還計畫替老地名出專書。

## 營業執照可自辦取走

營業執照可以自己打印取走，江北區已經辦到了。手續是：備妥身分證等材料，到設有自助辦理終端機地方，依照終端機提示，用按鍵錄入登記內容，同步上傳到市場監管審核內網，審核成功回到終端機，就可憑藉提取碼在終端機自助打印營業執照。

## 慈溪有位好媽媽

慈溪有位好媽媽，三十六年來一直精心照料癱瘓的女兒。她叫潘菊花，家住白沙路街道西華頭村。一九八二年時，她女兒華豐患腦腫瘤，兩次手術無效，使那時十二歲的女孩一直躺臥床上，每天餵食三

餐，把屎把尿、洗澡剪指甲，迄今已卅六年。村委主任應映立說，街坊鄰居十分敬佩為女兒犧牲的慈母精神。

## 補貼培訓職業技術工

寧波開辦有補貼的職業技術培訓班，項目分湯糰、麥餅、越窯青瓷，結業者獲發製作培訓結業證書；另外對焊工、烹調師等五十二種技能，除發給技能合格證書外，至少每人發給二千八百元以上人民幣補貼。

## 厭婚男女走出來了

二〇一八年婚姻狀況，比往年有變動了。婚姻介紹所中高齡單身女子和九七後女生，登記率提高；七〇、八〇年代出生的男生要找九〇後對象。男生女生要求的條件，職業上較排斥營業員，最好是公家單位、好的企業有工作保障的，好像都要求過穩定生活。與往年最大的不同，相親沒有第二次，顯示相親成功率很高。

## 公證處為人保管遺囑

寧波家產繼承權糾紛日增，有的人不喜歡公證遺囑，天一公證處、司法局公證員辦事處開辦「遺囑庫」，受理未經公證的遺囑當事人保管預立遺囑。這項措施，是預防媳婦、女婿有遺產之爭（如被贈與，就無爭執），以及夫妻財產不屬共同財產（婚姻法規定以外的條款）。由於預立遺囑放在公證單位觀念尚不普遍，效果並不顯著。

## 要找一張驚爆新名片

寧波市正在找一張「新名片」，要像杭州有「阿里巴巴」、貴陽有「大數據」、深圳有「華為」、「騰訊」，打響寧波市科技企業名號。目前有名的尚在個人身上，



如中國工業自動領域頂尖科學家褚健、高端裝備工業機器人產業領頭人李澤湘教授、中國硬科技理念提出者聯席CEO米磊、激智科技董事長張彥、互聯網協同製造平台「生意幫」創始人記鴻聰……，寄望他們爆發出驚人的能量。

## 五星級師父做麥餅

麥餅在寧海是民間常吃的美食，路邊街角都有賣麥餅的攤販，但很多人知道有位受過上海、寧波五星級酒店聘請的師父也在擺攤。這個人叫童少員、七十歲，他的攤子擺在前童柵下村口，曾連獲四年寧海麥餅大賽一等獎。他的麥餅有蝦皮、苔菜、梅干菜三種口味，每天定量供應，大約上午十點左右做完收攤。

## 鄞州醫院體外做手術

鄞州醫院近日成功完成首例體外循環下

心臟直視手術。患者是柳姓婦人，因胸口氣悶被診斷為「先天性心臟病，房間隔缺損，且右心增大」，不及時修補，有惡化危險。心胸外科主任朱海宏立即組成全院大會診團隊，訂定診療方案，進行手術，建立人工肺、維持全身血液循環，心臟暫停跳動，將血液引出體外，阻斷心臟血流，完成房間隔缺損修補和三尖瓣成形，結果完全成功。

## 嘉年華會寧波變瘋城

寧波舉辦「尼斯國際嘉年華會」，舉辦期間湧進了五十萬遊客。揭幕當天，十五萬人擠滿會場；國際花車巡遊及燈光秀，更是人潮洶湧，幾近瘋狂。這樣的盛會，還驚動了杭州、紹興城市，紛紛支持來年續辦。事後調查，寧波各觀光區遊客比其他節日多出三至五倍，各餐廳食客也超過一至兩倍。

# 寧波籍京劇大師麒麟童

應鳳鳴

## 一上戲台，就變神

「湛湛青天，不可欺……」；這是麒麟童唱《徐策跑城》出場時第一句唱詞；然後他在文武場吹打聲中出場。這時，滿場三千觀眾起立鼓掌，站著看他表演這段「走場」……。戲劇評論家郭德綱形容他出場氣勢，甚少有人可比；能比者祇有戲台之神！

## 一生傳奇，拍電視劇

麒麟童一生充滿傳奇，從他身上發揮出

來的有幾點無人可及之處，例如（一）他沒受過高深教育，卻能寫出悲壯感人的劇本；（二）他少年變音，變出一副「破嗓子」，卻能成為迷人的特色；（三）他獨特唱腔，一上台能得心應手，聲聲動人。這些背後都有他努力付出的過程。

他離世已經四十三年了，平劇戲迷們沒有忘記他，因此香港資深電視劇製作人周采茨，他十多個子女中最小的女兒，決定拍攝卅二集電視連續劇，劇本由編劇家黃義潔寫好了，並請了郭富城演麒麟童角色，

唯一難題是一生迷戀麒麟童，甚至為他私奔的女主角（周采茨的母親），看好張柏芝飾演，則尚在磋商中。

## 生是賤民，也是貴族

麒麟童一生是貴族，也是賤民。他本名周信芳，字士楚，祖籍浙江慈谿縣慈城周御史巷，他家祖上出過幾位御史，家庭顯貴，偏偏他父親周慰堂做布店學徒不成，沉緬戲曲，到那時在慈城唱戲的「春仙班」學戲，還娶班子裡旦角俞桂仙為妻。依慈城習俗，「戲子」與剃頭、挑糞的，都屬「賤民」，又稱「墮民」，不能進祠堂，就被族長逐出家門。後來生下麒麟童，雖然仍按族輩取名信芳，但不能回家祭祖。

## 光宗耀祖，是他使命

麒麟童於光緒廿一年（公元一八九五年），生於江蘇省淮安市江浦縣，呱呱墜地就身負為家門光宗耀祖的使命，後來果然名揚四海，還為周家在慈城、淮安兩地各造一座周家祠堂，供後人瞻仰參拜。

他自幼隨著父母行走江湖，六歲落腳杭州。班子裡師父見他有戲種子，就請一位陳長興師父教他，居然教什麼就學會什麼。第二年，七歲，取藝名「七齡童」，登台參加「鐵蓮花」演出。他演出花仙童，十分討好觀眾，一炮而紅。

六年後，他搭王鴻義班子到漢口。十三歲進入十里洋場上海打天下。這個階段，該是他發跡時候，老天爺幫了他「錯中奪寶」兩個大忙。第一個「錯」是「七齡童」變成「麒麟童」；第二個「錯」是童音變成「破嗓子」。原來上海音「七」字走音為「麒」，既為「麒」，「齡」字就該是「麟」，打泡戲海報，就錯把「七齡童」寫成「麒麟童」，戲班子把這錯引為天意，何況他已非七歲童子，就接受這個藝名，

不意大受歡迎。至於變音，是在成長過程，當他發覺音色有變，一方面吃藥補嗓，一方面出力練嗓子，都過了頭，怎麼唱都是沙啞，後來他用心調整，從咬字發聲著手，創造出鏗鏘有勁說唱技巧，卻成了他招牌特色。

## 自創傳銷，引人傳唱

他在上海的演出，是他成名的起點。從一九〇七年到一九二六年，佔他戲劇人生的一半，演過的戲院有當時的丹桂第一名、更新舞台、大新舞台、天蟾舞台。除了演老折子戲，也演過別出心裁自導自演的連台本頭戲，如全本封神幫、雙劉邦、天雨花等，其中還有時裝戲。上海觀眾幾為他瘋狂，視他為戲台之神。

根據著名戲劇評論家郭德綱透露，對上海觀眾來說，京戲最難懂的是唱詞，唱時只是一個音，又有京胡、鑼鼓伴奏，演員唱什麼，一般不易懂。麒麟童想出一個法子，事先大量出唱片，唱片中附印唱詞小冊子，廉價發售，又在電台上開關時間播放，等到黃包車夫、菜市場賣菜的都能「哼」了，戲院中就貼出這戲目上演，讓觀眾看到真實的戲。這也是麒麟童聰明的獨到之秘。

## 自編劇本，齣齣忠義

在上海走紅期間，他兩度去過北京、天津，學譚鑫培的老生戲，又到「富連成」搭班，與梅蘭芳稱師兄弟。一九〇九年去俄國，演出時裝現代劇「宋教仁」、「民國花」十分成功。回上海後，努力推廣時代劇，並把話劇的編劇、導演制，引進到京戲中，並由他帶頭編劇、自導自演，流行一時，並在每次政局變動時，發揮民族氣節的正能量。

他一生不向權勢低頭。沒有一次為當

朝親貴或地方聞人唱過堂會。他留下的經典之戲，都富含民族精神，大義凜然。例如明末遺恨、欽徽二帝、文天祥、打漁殺家、斬經堂、徐策跑城、蕭何月下追韓信、青風亭、奇冤報、打嚴嵩……。一生演過六百多齣戲，一半是自導自演。

## 慈城淮安，兩地造祠

麒麟童廿二歲時，隨父周慰堂回慈城故鄉掃墓祭祖，族人不再輕視他為賤民，但藉修祠為名向他索取三千銀元，他未應允；可民國十四那年，他三十歲再去慈城時，帶去五千銀元，花兩個月造了一座新祠，稱「全恩堂」，落成時連演三天京戲。如今慈城鼎新路口全恩堂原有台門、樓房、左右廂房已經不存，只有一座連受保護的「全恩堂」石碑。

在他出生地江蘇淮安青浦，現有一座紀念館，其中有戲台、雕像、陳列館，由淮安市列為文物保護單位。上海故居淮海路東文河畔古虹橋邊（都天廟街六十三號隔壁），有三間房屋、碑廊，陳列古鐘、收音機，也都是舊日戲迷常到之處。

## 兩段婚姻，佳話連篇

他一生有兩段婚姻。第二段姻緣，纏綿悱惻十分感人。女主角是上海名媛裘麗琳。裘家在上海開裘天寶銀樓，是上海四同行之首，每天金價掛牌唯它馬首是瞻；老板娘自營珠寶店，腰纏萬貫。而裘麗琳有英國血統，生成洋娃娃型美女。有一天，他哥哥請她去看麒麟童演戲，買了包廂票，劇目是「徐策跑城」。裘小姐從未看過戲，但當麒麟童出場，她跟著別人起座鼓掌，卻沒坐下來，一直站著看完全齣，竟淚流滿面。後來她聽人談麒麟童故事，說他有很多名媛淑女戲迷，每天來看戲，必送名貴禮物，有的還拋到戲台上去，但麒麟童

毫不為動，能退能還的當場退還，不能退回的就用「無名氏」捐給慈善機構。為此打動了裘麗琳的芳心，採行動追求，一方是已有妻室子女，一方是名門閨女，情關險阻，最後（一九二八年）終於兩人私奔離開上海，造成社會很大轟動。

## 與女小開，生死相戀

那時，麒麟童三十三歲，正值黃金之年，郎才女貌，到山東、武漢各處演戲，觀眾都要看兩人戀情發展，大家多當它是一場戲，但是當裘麗琳為他生下第三子時，由於元配願意離婚，才結成連理。

裘麗琳嫁給麒麟童後，謝絕各種社交，善盡妻子職責。為他作經紀人，為他理財，為他生了四女二子，都很有出息。

為人最稱頌的是，當麒麟童在文化大革命落難時，她立志廝守，為人強行綁走，拷問她丈夫「違反人民罪愆」之罪，她為替夫衛護，竟被刑求逼死，時年六十四歲。

她小女兒、現為香港資深電視劇製作人周采茨對人說，她母親治家甚嚴，子女們平時都要在家吃飯，座位長幼有序，並管束子女花費，真是一位賢妻良母。

## 批評江青，被鬥至死

麒麟童一九七五年死於文革鬥爭，享年八十歲。他的一生，講忠孝，反貪污，原就與左派前進藝人、文人相交甚好。一九四九年十月一日還與梅蘭芳、程硯秋，隨同毛澤東在北京天安門上高呼「人民萬歲」。後來做過上海市文化局戲劇處長、上海戲劇院長。一九六〇年與當權派意見分歧，批評江青的「智取威虎山」時代劇勞民傷財，結果他的「海瑞上疏」被清算，一九六八年入獄，一九七五年死於心臟病。死後平反，一九七八年與其妻裘麗琳遺骸合葬於上海龍華墓園。

## 一代宗師，千秋典範

淮安市他出生的地方有副對聯：

一代宗師、麒派光輝、昭日月

千秋典範、舞台藝術、炳河山

這是慈谿慈城御史後裔墜入「墮民」社會後，努力雪恥最後的成就，堪供後人思索！

大書法家劉海粟，與麒麟童生長在同一時代。他很中肯的說過：「年輕人愛他的強烈，中年人愛他的生動，老年人愛他的深沉。」他的戲迷不分男女、不分階級，劉海粟又點出不分年齡，無怪他一生演出萬一千多場戲，能夠場場客滿了！

# 高式熊印譜、書法溢茶香

竺濟法

高式熊前輩為當代篆刻泰斗、寧波籍西泠印社名譽副社長、上海市書協顧問、上海市文史館館員高式熊，生於 1921 年，今年 98 虛歲，即將成為百歲人瑞。

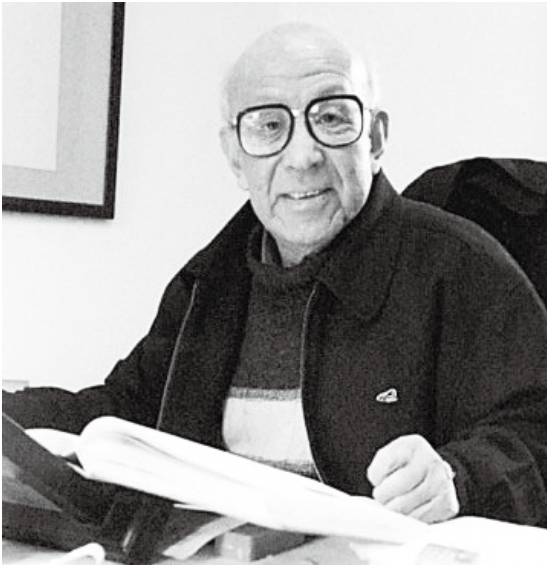
2005、2015 年，高式熊先後完成《茶經印譜》、楷書《陸羽茶經》，作為其篆刻、書法中的代表作品，受到廣大茶人、篆刻、書家愛好者、收藏家器重。另有諸多書法茶聯，並領銜篆刻《歷代詠茶佳句印譜》《名茶印譜》等。

本文主要記述其茶文化篆刻、書法事蹟。

## 翰林書家有傳人

高式熊，浙江鄞縣（今寧波市鄞州區）人。其父高振霄乃晚清翰林太史、上海市第一批文史研究館館員、著名書法家。1904 年參加中國歷史上最後一次科舉考試，得中二甲第四十七名進士，入翰林院，官編修，時人常稱呼「高太史」。清朝末年，時代變革，末代進士命運各異，高振霄拒絕袁世凱、段祺瑞甚至汪精衛的利誘拉攏，先後在漢口、上海等地賣字、授課為生，1930 年定居上海，以教書、鬻書自給，生活清貧。當時高式熊年僅 10 歲，從老家到上海與父親相依為命。其時一位鐵廠陳老闆聘請翰林高振霄做家庭教師。父親帶高式熊住在鐵廠樓上，上午教陳家四個兒子，下午教高式熊寫字、讀書，星期六父子倆才回家。

高式熊幼承家學，7 歲得父親啟蒙。他從小喜歡刻印，早年還瞞著父親。一次，名家趙叔孺發現他的印章頗有功力，非常高興並大為贊許，父親才知兒子有此天賦。此後父子雙雙鬻書、刻章，以此維持一家人生計。1953 年，高振霄被聘為上海市第



高式熊近照

一代文史館館員，後來又當選為政協委員，有了正式工作和固定收入，生活得以極大改善。

高式熊 20 歲時獲海上名家趙叔孺、王福庵指導，擅書法、篆刻及印學鑒定，書法出規入矩，端雅大方；後又喜摹印作，對歷代印譜、印人流派極有研究。其書法楷、行、篆、隸兼擅，清逸灑脫，尤以小篆最為精妙，與篆刻並稱雙美。其青年時期即加入西泠印社，27 歲時完成《西泠印社同人印傳》印譜四冊。此後有《高式熊印稿》等多種專著問世。書法、篆刻作品多次在海內外展出、發表。

高氏父子書家傳人，且青出於藍勝於藍，在上海和家鄉寧波傳為佳話。2010 年，高式熊把父親高振霄的一批墨寶和遺物捐贈給寧波幫博物館，受到家鄉父老的好評。2014 年設立的寧波市篆刻藝術館，闢有高式熊書法、篆刻專館。

### 《茶經印譜》開先河

近年來，受家鄉寧波茶文化促進會、寧波城市科學研究會、寧波七塔禪寺等單位邀請，先後單獨或與其他篆刻家合作，創作了《茶經印譜》、《千字文印譜》、《寧波名勝古跡印譜》、《三字經印譜》、《道德經選句印譜》、《禮記選句印譜》、《波



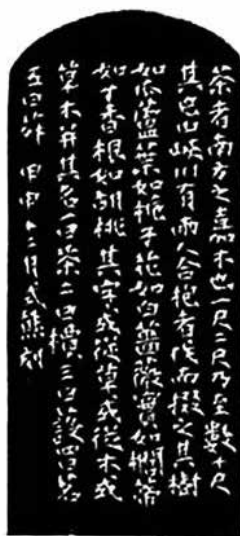
2005 年 1 月，高老在寧波茶文化促進會歷時一個多月，完成《茶經印譜》。

羅密多心經印譜》等系列印譜，將傳統經典文化與篆刻藝術融為一體。

其中茶文化經典之作《茶經印譜》完成於 2005 年。該印譜精選「茶者，南方之嘉



《茶經印譜》由著名篆刻家韓天衡題簽



《茶經印譜》之一：「茶者，南方之嘉木也。」



《茶經印譜》之二：「苦茶輕身換骨。」



木也」「精行儉德」「發乎神農氏，聞于魯周公」等《茶經》短語 45 句，治印 45 方，邊款近 3000 字。高老還專刻一方印章，記載了該印譜創作經過：「甲申冬十二月，應寧波茶文化促進會之邀，篆刻《茶經印譜》，前後歷時一月餘，成印四十五方，款文近三千。是為記。高式熊。」

《茶經印譜》開茶文化之先河，豐富了《茶經》版本內容，深受茶文化界、書畫界、收藏界青睞。

### 大病後三天完成楷書《陸羽茶經》

高老年輕時活躍於文藝、體育界；喜愛攝影、吉他、騎馬等，現在還能用吉他彈奏嫺熟之國樂《春江花月夜》。如今年近百歲，依然身輕體健，樂觀豁達，腦不衰，眼不花，耳不聾，手不抖，自稱「90後」，喜歡到各地處走走。筆者多次與高老一起吃便宴或便飯，各種葷素都吃一點。他說

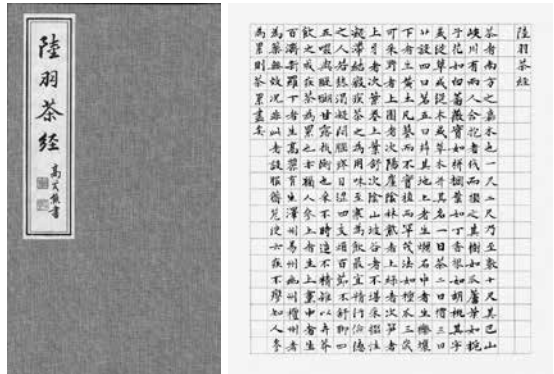


2015年春天，95歲高老在寧波茶文化促進會，三天完成 7000 多字楷書《陸羽茶經》。

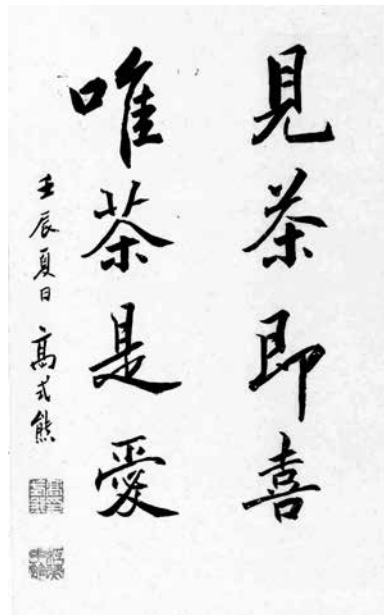
在家多是家常菜，基本不吃什麼補品，好煙少酒，喝茶不講究，以各地友人送的綠茶、白葉茶為主。

健康高老年逾九旬仍常年執刀篆刻，寶刀不老，屢出佳作，為古今高齡篆刻第一人。

2014年前後，高老還與癌魔抗爭了一番。當時良醫作了微創手術，輔以鐳射清除病毒，但很不樂觀，判定他為晚期癌症，凶多吉少，讓家屬準備後事，畢竟是九旬高齡，至親好友都非常擔心。令人驚喜的是，頑強的高老以超人毅力，輔以每天堅持吃西洋參燉冬蟲夏草，一年左右居然完



楷書《陸羽茶經》書封、書頁



2012年，92歲高老為筆者手書台屏小品：見茶即喜，唯茶是愛。

全康復，癌細胞消失得無影無蹤，其主治醫師連稱奇跡。其中一靠良醫妙手回春；二靠高老強碩體質，堅強毅力；三靠西洋參燉冬蟲夏草得益。

2015年春天，康復後的高老再次受邀來到寧波茶文化促進會，僅三天時間完成了7000多字楷書《陸羽茶經》，平均每天書寫2000多字蠅頭小楷，書法精美，富有欣賞和收藏價值。

從2005年到2015年，時間相隔十年，可謂十年磨一劍，高老一人完成了篆刻、書法兩種特色《茶經》版本，非常難得。

## 晚年結緣茶文化

高老晚年與茶文化結緣，一段時間應紫

砂名家邀請，銘刻了很多紫砂壺，

多以篆書、楷書入壺，渾厚古樸，被藏家視為珍品。

尤其是2004年被聘為寧波茶文化促進會顧問之後，高老茶文化雅興日濃。凡事均有發興緣起，其《茶經印譜》、楷書《陸羽茶經》等主要茶文化篆刻、書法，均由寧波茶文化促進會創意策劃，高老因此存有感激之情。

2017、2018年，高老還為浙江省書協篆刻創作委員會、寧波茶文化促進會領銜篆刻《歷代詠茶佳句印譜》《名茶印譜》兩種茶文化印譜，使高雅印譜錦上添花。

# 鄭氏十七房與他的後代

賀立維



鄭佑博士，寧波鄭氏十七房的後代

1983年間，我接受美國加州柏克萊大學的邀請，擔任人工智能博士後的研究工作。當時在一起的同事，除了邀請我的華裔教授鄭佐博士外，還有一位日裔的高澤博士以及美國波音飛機公司的史蒂夫先生，後

來鄭佐教授的雙胞胎弟弟鄭佑博士也參加了進來。在博士後研究工作告一段落後，我就返國在中山科學研究院繼續擔任研究工作，直到退休。

一轉眼三十多年過去了，最近意外的接到了鄭佑博士的來電，他正好來台訪問，真是喜出望外，老友相見分外親切，天南地北聊個不完。他講出了一個非常令人感興趣的故事，原來他的老家就是位於寧波鎮海的鄭氏十七房，他的父親就是鄭氏十七房簡介中所記載的鄭氏家族達人鄭百平先生。鄭百平，字祖蔭，出生於1916年，抗戰時他在重慶復旦大學就讀化學系，抗戰勝利後返回上海從事進出口貿易與輕工業產品製造的工作。1949年他隨國民政府來臺，進入祖籍是寧波定海的航海業巨擘董

浩雲先生的復興航業公司工作，後於 1951 年被派任該公司日本分公司的經理，在 1959 年時，任該公司美國及加拿大西岸的代表。到了 1965 年時，擔任萬利輪船（美國）公司經理。在董浩雲先生的日記中也有多次提到他與鄭百平先生在美國碰面會談的記載。

有關鄭氏十七房的介紹，在寧波市的市誌中有完整且深入的報導，讀者可上網瞭解，在此我就聊聊他們的後代，我的老友鄭佑博士的故事。

鄭佑與鄭佑雙胞胎兄弟當年隨他的父母到了美國，分別在柏克萊與麻省理工學院得到了博士學位，可謂一門雙傑，我當年有機會與他們在柏克萊一起共事也是三生有幸。在此向寧波鄉親們介紹一下鄭佑的生平。鄭佑的大學是在美國麻省理工學院（MIT）電機工程系就讀，取得學士學位後，繼續進入麻省理工學院取得電漿物理的碩士學位，接著又取得同校的核子工程博士學位。求學期間他曾兩次得到麻省理工學院的乒乓球賽冠軍，真是文武雙全。隨後鄭佑博士進入了科朗數學研究所（CIMS）擔任博士後研究工作，科朗數學研究所是隸屬於紐約大學（NYU）文理學院旗下的一個處於世界領先水平的數學教學研究機構，被認為在世界上領先的，享有盛名的數學研究中心，在美國新聞與世界報導（U.S. News & World Report）排名全美第一。後來鄭佑又花了八年的時間與世界著名的哲學家保羅·費耶阿本德在加州柏克萊大學的哲學系進行研究。費耶阿本德因他的科學的無政府主義和反對普遍的方法論規則的存在而聞名，他的著作影響了科學哲學和科學知識社會學的發展。

在與鄭佑博士重逢的交談中，得知他正在進行一項相當令人敬佩的研究工作，他正在努力解決人類三大問題；第一是牛頓

力學難以解決的相撞而不彈回的問題，牛頓第三定律是說當兩個物體互相作用時，彼此施加於對方的力，其大小相等、方向相反。鄭佑博士的方法可以廣泛的運用在機器人觸摸的機制，也就是與機器人觸摸時，物體不至於彈掉。這是一種人工智能與力學理論的極致應用。他曾與我國中研院前院長吳大猷博士，共同在知名的物理學國際期刊發表過有關躍衝（Jumpulse）的論文，而吳大猷也因此發明了“Jumpulse”的物理新概念。

他的第二項貢獻是解決了數學家約翰·馮·諾伊曼（John von Neumann），尚未解決的定量價值理論。諾伊曼是出生於匈牙利的美國籍猶太人數學家，現代電子計算機與博弈論的重要創始人，在泛函分析、遍歷理論、幾何學、拓撲學和數值分析等眾多數學領域及計算機學、量子力學和經濟學中都有重大貢獻。鄭佑的定量價值理論，說明所有人類行為被不可能違反的社會科學自然定理限制，如價值的解決方案。同樣地，所有物質被不可能違反的科學自然定理限制，如觸摸的解決方案。他主張生命是一個完全自動化的軟體，也就是 DNA 的表達，這部分要滿足永久性生存的條件。生活的目的是最大限度地發揮這種價值，人類存在的目的是自我創作。我們建立機器人，可以被視為一種前人類，人體是依靠 DNA 在運行的，也是一個完全自動化的軟體科學所發現的最好的例子。機器人會搶走人的工作，但機器人技術的進步將提高生產效率。

鄭博士第三項貢獻是正在解決人工智能全面性自動化的問題，包含了後科學，是超越科學之後的學問。無限試算表，能解決了金融危機的問題。自生軟體，一個完全自動化計算機的基礎。國際永久性編碼，全球獨特的永久整數的名字來替換 URL、

書號、專利號等。廣義的流體描述，以正確的電漿物理基礎，取代動力學理論、磁流體動力學理論等等。

回顧我在多年來所從事的人工智能研究

與教學工作，就是當年在柏克萊大學與他二兄弟所共同研習的基礎。而我們寧波同鄉，也是鄭氏十七房的後裔中有如此傑出的科學家，值得在此報導。

## 民國商界奇才黃楚九

童志強



黃楚九心裡有數，這個「假貨」明擺著是來敲竹槓的。但深知如果進入法律程式，便會暴露自己也拿不出「艾羅博士」證據的軟肋，真相一旦傳出，定會砸了艾羅補腦汁的牌子。他靈機一動，決定將計就計，通過盛宴款待摸其底牌。飯桌上，黃楚九堅稱自己花了重金從艾羅博士手中購得秘方，如執意打官司的話，願意奉陪到底，對方必然身敗名裂；如果對方手頭拮据，看在老艾羅的面子，可以給一點補償。最終雙方商定，以 1000 元大洋的代價，換得對方以艾羅博士之子名義親筆簽署的一紙文書，申明艾羅處方使用權已由中法大藥房買斷獨家經營，他人不得干預。在這場鬧劇中，黃楚九聰明地變被動為主動，使艾羅補腦

汁的品牌以假成真，從此再無後顧之憂。

事後，黃楚九訂製了一個玻璃鏡框，將該英文文書和漢語譯文同時懸掛在總經理室。又派人在報上就「艾羅博士之子來訪」一事大做文章，還附上「小艾羅」的那張字據，使輿論對艾羅秘方確信無疑。艾羅補腦汁在全國各大城市的銷路也與日俱增。中法大藥房趁熱打鐵，順勢而上，又相繼推出「艾羅解毒丸」、「艾羅肺療丸」、「艾羅精神丸」、「日光丸」、「月光丸」、「九造真正血」、「九一四藥膏」、「補力多」、「月月紅」、「女界寶」、「補天汁」、「百齡機」等數十餘種藥品，並以萬象牌作為註冊商標，成為獨家艾羅系列產品。產品除暢銷國內市場，還遠銷香港、澳門和南洋群島諸國。

### 中國「人丹」鬥日本「仁丹」

上世紀初，日本「仁丹」開始傾銷中國。1909年，黃楚九得到一張「諸葛行軍散」的古方，同時參考自己祖傳的《七十二症方》，反覆研製出新的方劑，做成與日本「仁丹」形似的小粒藥丸，取名為「人丹」，以此創設龍虎公司，以一龍一虎圖案為商標，注明「中華出產」、「完全國貨」，與當時壟斷中國市場的以翹鬚子人頭為商



標的日貨「仁丹」相抗衡。龍虎公司在鐵路沿線、車船碼頭、通衢要道樹立大幅龍虎人丹看板。黃楚九為其擬定的廣告詞是：「旅行不可不備，居家不可不備，急救之大王，濟世之寶物」；還在一些中小城鎮雇用專人，身穿訂製的人丹廣告衫，一邊敲鑼一邊叫喊：「龍虎人丹懷中寶，治療百病有奇效；中國國民請用中國人丹，家居旅行毋忘中國人丹！」

生產「仁丹」的日商東亞公司控告「龍虎人丹冒牌侵權」，要求中國政府勒令停產。黃楚九聘請上海著名大律師，與日商大打官司，直至上訴到北洋政府最高法院。法院對此案深感燙手，久裁不決。適逢五四運動以後國內學潮風起雲湧，在「提倡國貨、抵制日貨」運動的背景下，最高法院終審裁決，判定中國「人丹」與日本「仁丹」兩藥之間沒有關聯，允許同時在市場上銷售。隨後日商以鉅資利誘，提出買斷「人丹」生產經營權，亦被黃楚九拒絕。在這場歷時 10 年的馬拉松官司中，黃楚九先後花去了 10 萬元訴訟費，但他認為花得值，比任何廣告都有效，國人無不爭相購買龍虎「人丹」。它是近代中國第一個與外商打官司並且勝訴的國貨名牌產品。史家評價：這場官司的勝訴「給中國人出了一口氣！」黃楚九也由此獲得「中

華反日貨第一人」的美譽。

鼎盛時期，黃楚九的「黃氏醫藥集團」總共擁有九福製藥公司、萬國藥房、五洲大藥房、中法製藥廠、中華製藥公司、黃九芝堂國藥店、急救時疫醫院、明濟眼科醫院等合資和獨資的 21 個醫藥工商企業和醫療單位，他本人也榮任上海新藥工會主席、上海紅十字會經濟委員和上海總商會執行委員，作為寧波幫的後起之秀，其實力不輸寧波幫另一大亨虞洽卿。

## 涉足娛樂業

1912 年，黃楚九開始投資娛樂業，先是與人合夥在二馬路（今九江路）浙江路口開設新新舞臺，號稱「中國第一大戲院」，演出京劇和文明戲。次年，在知名報人、作家孫玉聲的斡旋下，黃楚九與上海灘「地皮大王」經潤三聯手，由經潤三出資施工，黃楚九提供新新舞臺的樓頂大平臺，開設取名「樓外樓」的「屋頂花園」，兩人共同經營，利潤分成，上海第一家綜合遊樂場就此誕生。由於「樓外樓」地處新新舞臺樓頂，遊客可乘新引進的電梯直上屋頂，既可憑欄遠眺上海遠景，又可欣賞上海灘簧、說書、評彈、戲法等各種節目，還有冷飲室和茶座，因此遊客趨之若鶩，日夜滿座。「樓外樓」經營的成功，為黃楚九和經潤三帶來了滾滾財源。但由於地盤狹小，限制了娛樂專案的設置和經營規模的擴展。兩人再度合作，創立「新業公司」，在西藏路靜安寺路（今南京路）轉角處，合資建造一座 3 層樓房的大型遊樂場。一樓有滑冰場、彈子房、跑馬場和電影院。二樓有蘇州灘簧、寧波灘簧、上海灘簧、揚州說書、蘇州評彈，還有時髦的文明戲、獨腳戲和南方歌劇、北方大鼓、口技雜耍、三弦拉場戲等等。三樓仍是屋頂花園，附設中、西酒菜館和各地方小吃鋪，遊客可



以玩到夜裡 12 點以後。夏天還放映露天電影。1915 年 8 月 4 日，遊樂場正式開幕，取名「新世界」，由黃楚九出任經理。

1916 年，正當「新世界」生意興隆欣欣向榮之際，經潤三突患腦溢血猝死。她的遺孀、女強人汪國貞與黃楚九意見不合，獨攬大權，任命自己的外甥張石川出任「新世界」經理。黃楚九咽不下這口氣，宣布與「新世界」脫離關係，撤出股份。

### 創辦「大世界」

為與汪國貞一爭高下，心不甘的黃楚九決心另起爐灶，辦一個比「新世界」規模超一倍的「大世界」高級遊樂場。他在很短時間內就集資 80 萬元註冊成立大發公司，開始運作此事。法國駐滬領事甘司東聞訊後，從繁榮市面考慮，向黃楚九許諾在稅收、治安管理等提供優惠和方便，希望務必將「大世界」擇址於法租界

內。於是，黃楚九租下法租界愛多亞路（今延安東路）敏體尼蔭路（今西藏南路）口的 9.8 畝地，於 1917 年 3 月動工修建，同時開始登報招藝、招商，當年 7 月竣工，全名為「大世界遊藝場」。

在設計「大世界」遊樂專案時，黃楚九聘請幾位顧問，在「大」、「全」、「新」方面搞了許多新花樣，尤其是別出心裁，定製 12 面能使人變得奇形怪狀的「哈哈鏡」。他在報上刊登《大發公司大世界敬告腦筋新穎諸君》的啟事：「如有特別遊戲為滬上所未有者，或需設置機關，或需建造房屋，或欲設立特別商櫃」，可進行面商洽談。還請文人雅士拼湊出飛閣流丹、層樓遠眺、亭台秋爽、廣廈延春、瀛海探奇、鶴亭聽曲等景物美稱，將其製成匾額，與實景一起拍成照片，在報上廣告宣傳，以先聲奪人。（中）

## 錢塘江水神 ——孫悟空師兄弟三人的原型

方東

### 2、《西遊記》東海龍宮原型地位於錢塘江出海口的鎮海至舟山群島一帶

《西遊記》中第三回寫到孫悟空到鄰居東海龍王處借兵器之事。從錢塘江流域的水神文化來考證，宋元明時期的東海龍宮位於錢塘江出海口的鎮海至舟山群島一帶。

東海龍王是東海之中的帝王，統轄九萬里海域。民間素有四海龍王的說法，《西

遊記》中所提到四海龍王，分別是東海廣德王敖廣、南海廣利王敖明、西海廣順王敖閏、北海廣澤王敖順。可見在明代該四海龍王形象已基本定型。而在四海龍王之中，又以東海龍王為尊，蓋因在中國東方為尊位，按周易來說東為陽，故以東海龍王在四海龍王中排第一。傳說東海龍王控制雨水、洪災、海潮等等。

中國古代帝王多次下詔封龍為王，以求

社稷風調雨順，海域平安。而正式為東海龍王建廟，則在北宋年間。據張如安在《初探宋代寧波海神信仰》中所載：

東海龍王信仰 我國自隋唐以來一直都有朝廷祭祀四海神以祈豐年的傳統，到了宋代海龍王的信仰已與航海安全相涉。元豐元年十一月，左諫議大夫史館修撰安燾言：「東海之神已有王爵，獨無廟貌，乞於明州定海、昌國兩縣之間建祠宇，往來商旅聽助營葺。」這一建議得到朝廷批准，「仍令為屋百區」。

可見東海龍王祠所建在明州定海、昌國兩縣之間，宋代的定海則為今之鎮海，而昌國則為舟山群島一帶。

宋代東海龍王祠稱為廣德王廟，北宋元豐元年京官大夫安燾和陳睦從鎮海口出使高麗，祈禱東海龍神庇護。十一月從高麗安全返回，還願建廟，宋帝敕封東海龍王為淵聖廣德王。宋《寶慶四明志》也載：「廣德王祠，東海助順孚聖廣德威濟王廟，在（定海，今鎮海）縣東北五裡。皇朝元豐元年左諫議大夫安燾，起居舍人陳睦，奉使高麗還，十一月請建廟。敕封淵聖廣德王。崇寧二年賜額崇聖宮，大觀四年加封助順二字，仍建風雨二神殿於左右。宣和五年又加顯靈二字。封風神曰：寧順侯。雨神曰：寧濟侯。」

由於東海龍王神敕封是朝廷和皇帝所為，因此自宋代起，東海龍王祭祀，從隋代在會稽縣界、唐祭於萊州界而至明州定海縣。（宋孝宗乾道五年太常少卿林栗云：「東海祠，隋祭於會稽縣界，唐祭於萊州界，本朝沿唐制萊州立祠，元豐元年建廟於明州定海縣，既成命，知制誥鄧潤甫撰記。」）

元豐七年（1084）楊景略、錢勰使高麗，鄞縣人豐稷為楊掌箋表，曾描繪了東海洋的歷險經歷：「東海洋龍宮之寶藏所也，

濃氣厚霧，雖無風亦有巨浪，使人臥木匣中，雖蕩而身不搖。食物盡吐，惟飲少漿。舟前大龜如屋，兩目如炬燭，放光耀沙上，舟人以此蔔之，見則無虞也。」

由此可知，隋代時期，朝廷祭東海龍王在會稽縣，則龍宮當在錢塘江境內，宋代起，祭於定海縣，則東海龍宮當在錢塘江出海口的今鎮海至舟山群島一帶。

清乾隆《兩浙海塘通志》也載：「龍王祠，《嘉靖定海縣誌》：舊縣南城外，祀東海龍神。嘉靖四十一年海道宋守志、都督盧鏗、知縣何愈改建威遠城內，更名海神祠。」

這說明及至明末清初，祀東海龍王神的祠宇仍在寧波鎮海一帶。由此也證明《西遊記》中的東海龍宮及孫悟空原型等與錢塘江水神文化之重要淵源。

### 3、錢塘江地區盛行的水神張勃形象對豬八戒原型的重大影響

張勃是歷史上一位被神化的治水人物，一說其為遠古大禹時期荊蠻地區部落的首長、統帥，帶領百姓在江南一帶，疏通江河，征服洪水，化害為利，發展農耕，為這一地區的農業生產、社會進步，作出了卓越的貢獻。一說張勃生於西漢神爵三年（前 59 年）。身長七尺，英氣勃發，先後與柳氏、李氏為婚，生五子一女、八孫。張勃精通道業，統領陰間兵馬協助鑿運河道。他要從浙江長興開挖一條運河，貫通安徽廣德，經東亭，通「無量溪」到桐汭河，經郎川，溝通南漪湖，直達長江。張勃因驅使陰兵開河，不讓夫人到前沿工地，事先與李氏密議，送飯時以鼓響三聲為約，必至。厥後，因遺食於鼓，鳥啄鼓響，王至鼓壇，乃知鳥為所誤。逡巡，夫人至，鳴其鼓，王以為前所誤而不至，夫人遂至興工之所，見王為大豬，驅役陰兵，開鑿

河濱。王見夫人，變形未及，從此恥之，遂不與夫人相見。聖瀆之功遂息。張渤從此隱居廣德橫山之巔，潛心修煉，夫人李氏亦至縣東二而化。聖瀆之水雖涸為民田，廣德的老百姓還是感激張渤治水之功，於是就在橫山建造了祠山廟，塑像供奉。

張渤開瀆治水事蹟在江南地區影響很大，其中化豬開山是核心故事，清人翟灝編的《祠山神》也載：（神）開長興之通津廣德，乃化身為大豕，率陰兵入洞，從事囑夫人李氏致饘以擊鼓為約。一日烏銜

石落鼓上，有聲，神不見餉，遂力作不復顧，夫人後至擊鼓不應，攜饘入洞，見大豕，驚而出，神之施工亦於是止。

無錫史志網在所載《由張元庵解讀「豬臉」》一文中也稱：至於張渤與豬扯上關係，仍然與大禹治水有關。《淮南子》有記載，大禹治水時，曾化身為一頭神力巨大的熊，開山劈嶺，最終治水成功。由於張渤與豬的這層緣由，張元庵（在無錫，祀張渤）祭祀時，不用豬肉，而用狗肉。

（六之五）

## 文殊道場

竺歡萍



幾年前路過月蘭村，看到遠處的石崖上刻著「文殊道場」四個大字，震驚不已，菩薩道場可以隨便亂刻嗎？這光禿禿的一塊大石也能成為文殊道場？在我的意識裡，五臺山才是文殊菩薩的道場，是我心心念念想去的至高無上的聖地。這似乎侵犯了我心中神聖信仰，為解心中迷惑我特意請教高僧，他很快發給我一條資訊：「菩薩示現，不欲人知，若洩露，則不知所終。文殊菩薩道場雖在五臺山，但菩薩無處不

現，應化事蹟不少。」原來，菩薩有千萬億化身，只為度化有緣人，示同凡人隨機說法普度眾生，我真是孤陋寡聞啊！

不知道多少年了，每每初一十五到城隍廟禮佛，至大雄寶殿敬拜佛祖，然後右轉，跪在仗劍騎獅之佛像前，雙肩伏地，我會細細而語種種祈求，任憑淚水默默流淌，抬眼正好與菩薩娘娘對視，總覺得被佛光披灑，慈祥親切溫暖柔和，那是回歸我精神的家園，所有的委屈不快都會在瞬間瓦解，走出佛殿，一股陽光照進心裡，暖暖的踏踏實實的。

弟弟婚後，每次在菩薩娘娘前虔誠祈禱：娘娘慈悲，送我家佛子，保佑我弟弟生雙胞胎。2006年底，家裡添了小侄子，三月後，我家多了小兒子。懷孕生育期間，聽說不能去寺廟，所以差不多一年沒去禮佛，也是在這段時間，開始接觸誦讀很多佛教類典籍。再一次跪在佛前，羞愧自己無知

了這麼多年，一直以為的菩薩娘娘，其實是文殊師利菩薩，是無上智慧的代表，佛教四大菩薩之一，是釋迦牟尼佛所有菩薩弟子中的上首，諸佛菩薩之父母，《聖無動尊大威怒王秘密陀羅尼經》言：「妙吉祥菩薩，是三世覺母，譬如世間小兒有父母，文殊者佛道中父母。」我想，除了菩薩造型比較中性，滿身的慈愛光輝，母親般的祥和，也許能解釋為什麼文殊菩薩在我心中最初的娘娘形象。

尊稱變了，不變的是心中的信仰和虔誠，固執的自以為文殊菩薩會送子。幾年間幾次佛前求子，菩薩因人而異，普降福音。堂妹結婚十多年，種種原因沒有懷孕，我代為求子，過一個月，果然得子。陪同閨蜜求子，菩薩給了個簽詞「六月開荷花」，我不假思索：「六月的荷花，肯定會有個聖潔的女孩。」幾個月後的一天，閨蜜激動不已：「我在醫院，檢查結果有孩子了。」那天正好農曆六月初一。如今這個聰明漂亮的女孩已經十歲了。朋友的朋友已經有二個女孩，傳統舊觀念非常想要個男孩，她知道我是虔誠的佛教徒，央我陪她求子，文殊菩薩給的簽詞是「鯉魚躍龍門」，她讓廟裡的法師解釋，法師說：「你看下面的『孕生男』，快去謝謝菩薩，多做善事。」不久，果然生了個男孩。不信的人會說是牽強巧合而已，但我深信就是文殊菩薩顯靈，送子送福。

每次去城隍廟，會在城隍爺和文殊菩薩前跪拜很久。在菩薩前一遍遍祈禱：文殊菩薩保佑我家的孩子們健康快樂，學業有成，智慧精進。想起以前每次為弟弟祈願能得雙胞胎，忽然眼前浮現表兄弟二個在一起，真的有點像雙胞胎，心想：菩薩看我誠心，不會是送我一個的吧！

拿了供桌上的告悞，祈問：「文殊菩薩，我家的侄子是您送來的嗎？」告悞啪的下

去，興告，這是菩薩回應「是的」。

又問：「我兒子也是您送的嗎？」告悞再次啪的下去，興告，這是菩薩回應「是的」。

簡直不敢相信，繼而激動的淚如雨下，怯怯再問：「文殊菩薩，我每次祈願，您都知道嗎？」告悞啪的下去，興告，這是菩薩回應「是的」。

怪不得我兒子從小到大幾乎吃素，聞著



(挖耳尊者)



(十八羅漢)

魚肉會噁心，他本性純良，喜歡讀經書，喜歡到佛前跪拜，會講解簡單的佛理，有一次認真跟我說：「我想成為玄奘法師般的大和尚。」難道這是文殊菩薩賜予的佛性！我跪著，眼淚根本停不下來，望著菩薩的眼睛，感覺他也正看著我，那麼慈愛祥和。我發願此生定去五臺山文殊道場拜揖文殊菩薩。

盛夏，舅舅提議去文殊道場，說是最應該去的地方。到達五山石窟附近，居然看不到刻著「文殊道場」的石崖，停車問路邊的老伯，他順手一指：「再往前轉個彎就到了，這是儲吉旺大善人的，浙江省沒有這麼好的地方，我說應該全國也沒有。每天來參觀的人太多了……」老伯還有很多話要說，我們表示謝意，朝著他指點的方向行進。

露天平臺上整齊排著十八羅漢，一人多高，立在石墊子上，腳下刻有每尊羅漢尊

稱，譬如「撓背尊者」「挖耳羅漢」「持經尊者」「合掌尊者」……雖神態面目各異，不過所示表情動作跟尊稱吻合一致，「長眉羅漢」手托及臍眉毛，是個慈祥老者。原來他的前世是一位和尚，因為修行到老，毛髮都脫落了，就剩兩條長眉毛，仍然修不成正果，死後轉世為人。生下來就有兩條長長的白眉毛，有人對他父親說：「佛祖釋迦牟尼也有兩條長眉，你兒子的長眉是佛相。」於是，父親送他入寺門，終於修成羅漢。旁邊的「挖耳羅漢」顯得閒逸自得、妙趣橫生，其實他是一位論師，因論《耳根》而名聞印度。所謂六根清淨，耳根清淨是其中之一。佛教中除不聽各種淫邪聲音之外，更不可聽別人的秘密。因他論耳根最到家，故取挖耳之形，以示耳根清淨。他憨態怡然的造型更多給人怡神通竅的笑意，倒是忘了他告誡的耳根清淨之意。（上）

### 保健常識

## 維他命 C 有望抗「白血病」

依據《和信治療中心醫院與您 357 期醫學月刊》報導：「維他命 C 有望抗白血病」好消息一則，內容主要有：

科學家對多種維他命的研究興趣不減，因為它與人身健康息息相關。就是要慢慢搞清楚那一種維生素和人的健康息息相關，那一種維生素和那一種疾病相關？維他命不但用來預防疾病，它還有希望對抗嚴重的血癌。早先祇知道可以抗壞血病、抗氧化，預防結腸癌等等作用，最近出現新技能，有望對抗「白血病」。這一發現於去年 8 月 17 日發表在《Cell 雜誌》。

紐約大學 Langone Health Perlmutter 癌症中心研究發現：維他命 C 可以「告

## 逸 剛

知」骨髓中有缺陷的幹細胞成熟，並正常死亡，而不是倍增引起血液癌。

某些白血病患者的某些變化，會降低甲基胞嘧啶雙加氧酶 2 (Tet2) 的能力，以鼓勵幹細胞成為成熟的血細胞，最終死亡。新研究發現維他命 C 在缺乏一田人酶的小鼠中能夠活化 Tet2 功能高劑量維他命 C，可能成為 Tet2 缺陷性白血病幹細胞引起的血液疾病的安全治療，高劑量維他命 C 的治療與其他靶向治療相結合的前景，令我們感到興奮。所以，記得平時吃水果和蔬菜，用以補足維他命 C 不足，防患於未然。

〈却酬〉



# 寧波幫第三代來了！

其揚輯



寧波現代金報 2018 年 7 月 12 日報導：昨天，在第六屆華茂彩虹計畫公益夏令營的現場，活躍著兩位有著濃濃港台腔的漂亮小姐姐。

她們是著名寧波幫人士的第三代，一位叫毛詩雲，是寧波市榮譽市民、在台寧波幫代表人士毛葆慶的孫女；一位叫忻賢雯，她的爺爺是寧波榮譽市民、香港甬港聯誼會名譽會長、愛鄉港胞忻禮軾先生。

因為這個公益項目，她們搭飛機來到寧波，和其他志願者一起帶孩子玩耍、學習、運動，絲毫看不出她們身份。

今年並不是她們第一次來寧波做志願者。毛詩雲是第三年，第一年來寧波時，才剛剛結束學業；忻賢雯已是第四年。

之所以結緣寧波，結緣這個活動，和她們祖輩有著密不可分的關係。

「我的爺爺」雖然長居台灣，但是時常念著寧波的好。他還長著一個寧波的胃，我們家早上都吃年糕，有人回寧波，就托帶年糕回來。還有烤麩、蔥烤鯽魚……，

也常不離嘴。

知道孫女來寧波做志願者，愛家鄉的毛葆慶十分高興。多年來，毛葆慶都關注著家鄉，也支持著家鄉的建設；特別關注寧波的視障患者，多次向寧波醫院捐贈人工晶體，2005 年以來，已經有數百名患者受惠。

把毛詩雲喊來一起做公益的忻賢雯，算是一個寧波通，與毛詩雲年紀相仿，來寧波已有二三十次了；第一次來是十八歲那年。當時她剛從國外讀書回香港，爺爺就對她說「成年了，該回老家看看了」。

她爺爺忻禮軾是個愛鄉人士，曾經多次組織、率領甬港聯誼會代表團訪甬，並捐資助學。在他 100 歲時，格外思念家鄉，全家動員 20 多人，陪著百歲老爺爺來到寧波家鄉。

「兩年後，爺爺去世了，但對寧波來說是永遠忘不掉，打心底裡愛著爺爺的家鄉。現在我知道什麼時候楊梅最好吃、什麼時候桃子最好吃，每年都會買一些回去。」忻賢雲說。

四年前，在寧波參加活動志願者報名，就這樣，一連四年沒有斷過，就這樣拉上了好朋友毛詩雲。

今年參加華茂彩虹計畫公益夏令營活動的孩童有 168 人，被分成 8 個組，每一個組編成一個連，志願者擔任連長、副連長，由於行程關係，她們兩人都沒當連長，但負責英語課程的教學，從學童們勇敢的發聲開始。

毛詩雲前兩年一直是連長，和孩子們同住一幢樓，照顧孩子們吃喝拉撒。

今年沒做連長，她十分失落，感覺孩子

們不是我的了，「所以，我決定明年一定要安排時間出來，繼續做連長。」

# 雨夜漫談

## —追記三毛·凌晨對話錄

胡倩筆錄

凌晨：剛才我們談到的一些有關拍電影的問題的時候，我記得您說了幾句話！您提到過，在文字裏您是在寫三毛——當然也是在寫很多生活上的經歷、體驗。可是，似乎您的口氣，好像「三毛」，好像還是另外一個人；而並不全是您自己。

三毛：嗯！這個——（三毛頓了一下）這也是一個很奇怪的事情。嗯！三毛實在是我，可是自從，大概兩年以前吧！我就不敢再去看我自己寫的書，我到現在都一直不敢去看它。

凌晨：我倒是在看（說到這，兩人都笑了起來），前幾天又翻出來看。

三毛：我不敢看！

凌晨：為什麼不敢看？

三毛：我可以回憶，我可以談很多過去的人和事。可是，我！我不敢看我的書，每看必定流淚。

凌晨：哦！

三毛：所以，那個時候呢，（頓了一下）就是說，兩年來我沒有去看過我沙漠中的故事——或者說和我先生生活的紀錄。我是努力要把自己分成兩個人：一個是三毛，一個是陳平，我覺得也是很重要的，因為寫作的時候，到底必需

要和妳筆下的人物有一點距離，這樣我處理起來的時候比較冷靜一點。

那麼，就說這一年來的作品呢，過去那個沙漠裏這樣可愛的女子。三毛已經消失了，我努力想把她拉回來，可是我想我還是一個對自己很真誠的人，雖然她已經不見了。嗯！我就順其自然的寫我現在的感覺。

所以，現在的作品呢！是比較平靜的作品，反而覺得比較厚重。但是，我還是不承認三毛就是完全的我。雖然，那——一點一滴都是我真實的紀錄。可是，我的人生——叫做陳平的，也許我如果要寫的話，可有一千五百篇短篇小說了！但是，我寫出來的三毛，我數一數只有幾十篇。所以，這其間，還有很多個人的事；是我不願意寫出來的，我就沒有寫。

凌晨：請妳繼續說，我想聽——

三毛：一回到台北來之後，我努力在心情上保護我自己——就是不要讓三毛來——（三毛笑著說）我不叫它『侵害到我的生活』。

凌晨：記得好像您剛剛回西班牙的時候，有一篇文章裏面，似乎其中有幾句話您提到說，有時候您很想拿您的筆尖，把三毛

給——給什麼？

三毛：去年我走的時候講的，我說要把三毛安排在什麼個座談會上讓她死掉，在我的筆下。

凌晨：對！那是一種怎麼樣的心境？

三毛：因為，嗯！前年回國的時候，我正遭受到人生一個——對我來說——當然世界上有這麼多不得了的悲哀是不是？但是我是一個小人物；我當時遭到的傷痛是天崩地裂的。在這個時候呢？這樣多愛護我的讀者——他們是愛護我，可是他們卻不停的打——一天可以打數十個電話，要我去參加座談會。

我就想到一點，如果真正的愛護我的時候——在我心境這樣痛苦的時候應該給我安靜，讓我一個人慢慢的站起來，而不是勉強我，站在幾千人的面前，忍住眼淚，來談我的生活。這是我非常不願意的事情。

在我失去了我的丈夫之後，我參加了十二個大學的座談會。在那種心態之下啊！我相信，就是一個愛熱鬧的人，她也是不愛在公共場所出現的。更何況，我的本性實在是內向而且害羞的，就是我個人沒有遭到這種事情，我也不願在公共場所出現。可是，如果我不答應的話，熱愛我的讀者，他們也是沒有惡意的，他們喜歡看看我，我也了解這個情形。我的母親她很可憐，她一天要接大約四十個電話。後來我就跟她說，你不必替我拒絕了，如果你一直拒絕這些座談會的話，我們就永遠沒有安靜的日子——那我就說去每一個座談會，人家跟你講的時候就說：「好！我去！那一天？」，就是這樣子。

後來呢！我！也許，我快要走的時候呢！我自己，我試著要在心理上，建設得很——堅強的，才去面對我將來的日子。

可是，那時我一直在座談會裏面跑。那個時候，我並沒有對我的讀者反感，而是對於那個三毛，我是厭倦的不得了。我甚至於想，我不願意再寫了，那個時候呢！我——沒有責怪我的讀者。我認為，怎麼能責怪他們呢？因為寫是我自己寫的，他們愛護我，我還能責怪他們嗎？

嗯！所以我的心理就反過來恨我自己為什麼要做三毛。在那樣混亂的日子裏，我覺得我的靈性已經完全失去了。所以，那一陣我就寫了一篇很任性的文章，我說我願意三毛在座談會中死掉，從此不再出現。可是，我的心態呢！我想我的朋友們都會了解實在是繃的太緊了，一個人的生活一定要有空白的。（對！）而那段生活幾乎每天都是排得滿滿的。沒有空白的生活就像拉緊的弦一樣，總有一天要斷掉的。這種情形在全世界每一個大都市的現代人裏面都會有的。

所以，我雖然很愛我的國家，可是我總是躲得遠遠的，連我唸書的城市像馬德里，我都不願去住，因為那裏朋友太多了。所以我躲到一個小島上去。

那麼，有很多的朋友就說，三毛！你到底是愛不愛中國呢！你既然愛中國，你為什麼不回來為國家做點事？

我就說一句話，我說，今天我絕對不是自大。因為我想，三毛在亞洲，就是新加坡、馬來西亞、香港、台灣的知名度都很高，這個知名度不是我求來的，如果我回到台灣來的話，別人當我是陳平，給我一份教書的工作，安安靜靜的過日子，我能夠教的東西，譬如說淺近的西班牙文，收幾個學生、上上課，我是非常願意回來的。可是，大家都當我是三毛，這點沒有什麼不好，也沒有什麼惡意，可是造成我心理上很大的負擔。（六之三）

# 世局這樣看

裘國英

## 山姆的連環計

從中美貿戰開打以來，美方用盡各種招數，分述如下；

1. 提高關稅：期望中國大量工廠經營失利，國家稅收減少，失業率提高，社會不安。

2. 美國降稅：期望產業返美，資金返美，中國也競相降稅，企業出走，資金外流，國家稅收減少。

3. 美元增息：促使其他貨幣貶值，美元回流美國，為美股續造牛市。

4. 退出伊核：激怒伊朗，製造荷姆茲海峽緊張，衝高油價，使中國購油成本增加，推動中國進口的原料價格上漲，消耗中國外匯，增加中國製造成本。

5. 軍訪南海，再提星戰：期望中國如同過去俄國，將大量資金用在軍備上，財政拖累中國。

6. 不實宣傳：美媒配合造謠，聲稱中國經濟下滑，一帶一路失利，而美國持續榮景，除有利期中選情外，影響國際投資決策。

7. 外交攪局：繼續在中國週邊製造事端，見縫插針，破壞中國和鄰國關係。

8. 科技封鎖：宣傳中國留學生都是間諜，緊縮科技交流機會，不收中國科技領域留學生等。

說實在的，川普是美國歷屆總統中，對中國最具憂患意識，最有作為，可以說最徹徹底底，到無所不用其極，全方位對付美國最大的競爭者的總統，美國居然還有政客，處處挖他牆角，扯他後腿。

川的連環計，排列一下其實也有夠惡毒的，先用貿易戰，造成中國出口下降，工廠停產，工人失業，社會不安，再用金融

手段，促人民幣貶值，（當然也可能是中方因應美進口關稅提高），資金外流，不動產價格下跌，股市下跌，促成中國金融危機，再搞石油漲價，讓中國外匯快速流失，一方面又搞軍備競賽，區域矛盾，消耗中國國力，破壞一帶一路協作計劃，使中國百億，甚至千億對外投資，借款泡湯。封鎖科技訊息，減緩中國科技發展。

川普對付中國，可說是用盡心思，鞠躬盡瘁，無所不用其極，期望在此連環計下，中國人窮財盡，股市不振，房市崩盤，國力耗盡，最好再來個四分五裂，美國就可長久穩居一哥，永久稱霸全球了。有一天，美國人，會因為遲若干年才做全球老二而對川普心存感念。

要知道中國政府及人民，看來不及西方光鮮，但幾千年的中華文化底蘊，不是川這些招數可撼動的。中國有沒有受此連環計影響，不要談統計數據，不要看曲線圖，只要看全球各國觀光地區中國遊客是增是減，中國長假及春節，旅客移動人次，就知道美國連環計效果如何，中美的國力競爭，必將常態化，其勝負，取決於文化及理念。

## 閉門造車的政策

外交部日前宣佈試辦俄羅斯國民來台十四天免簽證措施。俄羅斯人來台的簽證門檻高，需準備很多的資料，包括財力證明等。由於俄羅斯緯度高，有長達半年的冬季，不少俄羅斯人喜歡到泰國、越南等東南亞國家避冬。就我所知，有俄羅斯旅客特地在泰國置產，就是為了過冬。

我認為，台灣未來可好好推冬季旅遊或是慢活旅遊，尤其是針對比台灣緯度更高的國家，因冬天長，也比台灣冷，所以直飛到台灣過冬甚好。以長遠眼光來看，他們能來台過新曆年或農曆年，慢活旅遊或冬季旅遊會是趨勢，應加強宣傳台灣，讓更多國家認識台灣。

解析：

俄為社會福利國家、教育、醫療都免費。人民生活無虞，但並不富，近年受西方經濟制裁影響，國家財政窘困，如無中國支

援，早已淪為西方囊中物；且因出兵敘利亞，消耗大量國家財力。俄國人一般沒有能力出國旅遊，少數有能力出國旅遊客人，都屬高檔，對旅遊檔次、品質，要求頗高。俄國莫斯科，聖彼得堡都市建築美觀雄偉，街道比西歐更清潔，文化，藝術氣息濃厚，如純粹來台觀光，恐難有好印象。臺灣故宮文物驚人，但建築如和俄國相比，好比草堂對宮殿。某官員熱心提議，如同閉門造車，大膽有之討好甚難。

（却酬）

## 我的期許

印 萬 春

民國 80 年，從公職屆齡退休，賦閒在家。承蒙寧波同鄉會王前理事長雄夫鄉長，商請擔任會員徵募隊長婉拒未遂。復會同毛副理事長葆慶先生推介由同一機關退休的好友翁普慶鄉長，一起參選監事上壘，並接受擔任墓園委員會副主委（連任四屆）。嗣後又陸續擔任理事一屆、常務理事二屆，競爭十分激烈，得來不易。於十六、十七屆擔任出版委員會主委對同鄉會三件重大案件，有過貢獻。但認為年事已高，不宜久佔鵲巢，應該禮讓給年輕人接棒效勞，因而自動放棄參選第十八屆理事機會，絕不眷戀。因此，出版委員會由新人接棒，重整旗鼓，後浪推前浪，另有一番新天地新作風等待發展。

接棒的新主委為舊識吳監事家岩鄉長，參選理事後受新任毛理事長家瑜鄉長器重，委以重任。新人非常謙虛，自認過去不曾接觸過類似此種行業，希望筆者與應鎮國、周詠堂二位鄉長（均為同鄉會資深

顧問），擔任出版委員會顧問，另聘三位副主委，及十一位委員，成為今後四年出版委員會一起共事伙伴。6 月 11 日召開首次座談會，討論今後發展和改進方向。尤其是《寧波同鄉》會刊的經費籌募方向，摸得清清楚楚，顯見新主管下了一番功夫。有好的開始，一定會有好的結果，預卜今後的會刊前途非常光明，得為毛理事長慧眼識人而高興。筆者與鎮國、詠堂二位師長，站在會刊老兵的立場，不忍心拒人於千里之外，祇好默默從旁協助。

目睹七月號第 592 期會刊第 40 頁下端，載有編輯委員會 9 位鄉長中，也有我們 3 老的姓名，被列為會刊基本部隊，但恐老蚌產不了珍珠，祇能隨興寫作聊備一格，不妨籠絡有博、碩士高學歷高水準的新產生的理監事中，與兩岸交流大專學生中擇優篩選，也是好的規劃。若能爭取到會員大眾一致響應通力合作，相信寧波人旅台唯一精神堡壘，一定會發熱發光，皆大歡喜。



# 冬季如何進補？

張謨瑞

11月，立冬飄然而至。立冬，作為冬季的第一個節氣，於每年的11月8日前後，在民間有立冬補冬之習俗。按我國傳統民間習慣，「立冬」代表著冬季的開始。「冬者，天地閉藏，水冰地坼。」自然界陰陽衰，各物都潛藏陽氣，以待來春。

## 冬季進補什麼時候開始？

冬天是指農曆立冬之後的3個月，這個時候除了氣溫低之外，人體代謝也會下降，中醫師所說的精氣等物質是屬於比較收斂的時候，所以當然是進補的最好時機。

冬令進補有三種說法：一是在立冬後至立春前；二是在冬至前後；三是三九天。醫生認為，冬令進補時間的選擇因人而異。

絕大部分中醫都會認為，一年一度的進補季節，在冬至前後開始為佳。《易經》中就有「冬至陽生」一說，意思就是在冬至這一天，陽氣上升，人們運化食物營養的能力會明顯上升，因此在這一天開始進補，效果會比較好。

「寒」是冬季氣候變化的主要特點，冬季除了要注意防寒保暖外，飲食保健也很重要。

俗話說「三九補一冬，來年無病痛。冬令進補，即冬季進行的滋補。」人類生活在自然界裡，人體的生理功能往往隨著季節不同而有所變化，所謂「天人相應」。自然界的動植物，特別是穀物類植物，有「春生、夏長、秋收、冬藏」的不同。人類到了冬季，也同樣處於「封藏」時期，

此時服用補品補藥，可以使營養物質易於吸收蘊蓄，進而發揮更好的作用。因此，民間有「今年冬令進補，明年三春打虎」之說。但是，這並不是說其他季節一概不能進補，相反，有的時候卻顯得更為重要，必須及時進補，當然其中也包括夏季在內。

## 冬令進補 春天打虎

俗語說：「冬令進補、春天打虎」，這是一種形象的說法，意思是在冬天通過調補，能使「精氣」儲存於體內，到了來年春天就不容易得病。而冬令進補，膏方則是首選，是「治未病」的好方法。

傳統醫學認為人與天地相參，氣候變化影響著人的生理活動，春夏為陽，氣候較熱；秋冬為陰，氣候寒冷，人亦隨四時氣候的變化，而發生生理上的變化，《黃帝內經·四季調神大論》說：「冬三月，此謂閉藏，水冰地坼，無擾乎陽，早臥晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就溫，無泄皮膚使氣亟奪，此冬氣之應養藏之道也。」冬季的三個月份，是陽氣收藏的時期，天氣非常的寒冷，必須保護身體的陽氣，等待陽光出現才出外活動，所以有些動物有冬眠的情形，人也要多穿衣服，避免不必要的戶外活動，防止陽氣過度的耗散。又說：「逆之則傷腎，春為痿厥，奉生者少」。如果冬天過度的消耗陽氣，儲存不足，則明年春天易生四肢無力頭暈欲厥之類的問題，是不合乎養生之道。

東漢張仲景所著的《傷寒論》也提到：「冬至之後，一陽爻升，一陰爻降也；夏至之後，一陽氣下，一陰氣上也。斯則冬夏二至，陰陽合也，春秋二分，陰陽離也，陰陽交易，人病變焉。此君子春夏養陽，秋冬養陰順天地之剛柔也」因為農曆十一月在辟卦中為複卦，所謂〔由剝而複〕，就是指一年已經寒到了盡頭，雖然地面上還非常寒冷，但是太陽直射自北回歸線開始南移，地裡屬陽的能量也開始蓄積，《傷寒論》又說：「冬傷於寒，春必病溫」所以在冬至前後，人體也是陽氣剛開始滋長，必須保護長養這初生的陽氣，外在環境上小心勿輕易受寒，內在的飲食選擇能量較高、幫助迴圈的食物，可以增加抵抗力助禦寒，並儲備能量待來年的利用，這就是天人合一的道理。

## 冬季進補要得法

為了讓冬季進補能更好地達到預期效果，應根據每個人的不同體質和食物的屬性進補。中醫按食物的性味分為平補、溫補、清補等類，進補要根據人的不同體質和食物的屬性進行辨證施補。即使身體虛，也不能盲目亂補，否則不僅無益於身體，反而會帶來副作用。

因此，根據具體情況，選用不同的補益方法和補益藥物是極為重要的。中醫對虛證的補法常有以下幾種：

1、清補法：是補而兼清的一種方法，多適用於外感溫熱病後，陰津耗損，或氣陰兩虧而邪熱未盡的情況，見到時有低熱，口燥咽乾，舌紅少津等。常用藥物如西洋參、生地、麥冬、沙參、石斛之類，中成藥如生脈飲等。

2、溫補法：多用於陽虛的病證，見到面色發白，四肢發冷，全身畏寒，有的還有腰膝酸軟等症。常用藥物如附子、肉桂、

乾薑等，中成藥如附子理中丸、右歸丸等。

3、峻補法：多用於身體極度虛弱甚至生命垂危的病人，如產後大出血不止，宜用紅參、野山參等益氣攝血；陽虛欲脫的病人，可用參附湯（人參、附子）煎湯緩緩灌服。老年人肝腎虧虛，精血不足，往往用阿膠、龜板膠、豬、牛、羊肉或脊髓等血肉有情之品，大補元氣，以延年益壽。

4、平補法：多用於身體虛弱不甚，或雖然虧虛而非峻補所宜的病人，如有些輕度血虧的病人，可用黃芪、當歸燉肉食用，輕度腎虧腰酸的病人，可用杜仲燉雞食用。有些老年人五臟俱虧，氣血陰陽皆不足，這時常常從補益脾胃入手，起到調理恢復身體功能的作用。相反，若用峻補藥物，脾胃不能消化吸收，也就起不到補益作用。

冬季進補多以溫補為宜，尤其是小寒節氣一年之中最冷之時，可食補、藥補相結合。藥補可適當選擇人參、黃芪、蟲草、阿膠、當歸、首烏、枸杞等滋陰潛陽、益氣補血之品；食補可根據身體的陰陽氣血偏盛情況，結合食物的性味有選擇地進食牛羊肉、雞鴨肉、精肉、甲魚、鱈魚等食物。

進補時，除了考慮個人的體質差別，還要考慮你生活的地域。這點也很關鍵。比如，冬季的西北、東北地區天氣寒冷，進補宜大溫大熱之味，如羊肉、鹿肉等，補品中如人參酒、參茸酒等，強壯補身，禦寒助陽確有作用。

而長江以南地區雖已入冬，但氣溫較北方地區要溫和的多，進補宜清淡甘溫之味，如雞、鴨、鵝等。長江以南地區的人們如果多食羊肉、鹿肉等容易燥熱動火，出現咽痛、口瘡、鼻出血等症狀。雨量較少且氣候偏燥的地帶，也是少用為佳，應以生津之品，如百合、荸薺、蓮藕、梨等果蔬為宜。（上）

# 賴被窩的冬筍

寒石

冬筍是小陽春時節降生的，這點竹爸竹媽心裡有數。

懷冬筍的竹是毛竹，亦稱楠竹，是竹族裡絕對的大個子，最高可達二三十米；其粗壯亦頗可觀，從前一般帆船的桅杆，用的普遍是毛竹，可見其壯實程度。不過毛竹更讓我驚歎的是其強盛的繁殖能力。路遇一叢竹，一片竹，或者一坡竹，綠油青黛，風起雲湧，生機無限。這都是看得見的。看不見，或者說你想不到的，是這樣一個茂盛的、蕩漾的竹子陣營，其「出處」或許僅僅是一竿竹，那竿竹是它們共同的祖宗。我這樣說或許還不太清楚。我講一件事。我老家村後山上，最早並無毛竹。大約上世紀七十年代，村裡一位老人趕市集回來，途中撿到一竿一人多高、大拇指粗的帶鬚竹秧，就把那竿竹秧種山腳自留地裡。種便種了，孤伶伶一竿竹，不死不活，又不佔地方，就任其豎著。不曾想，幾年後的某個春日，老漢的自留地裡突然冒出數十個烏溜溜的筍尖腦袋兒，齊刷刷幾乎把老人的自留地佔滿。老人被驚著了，捨不得拔，任其長著。又幾年，已成林的竹子大軍掉頭向坡上進發。那種進發是無形的，以年為單位，一年一個樣，一年一年地擴展、膨大自己地盤。如今，老家村後那座山，已被稱為毛竹山，整座山被波浪一樣竹林覆蓋，不見樹木。

毛竹為何具有如此強盛的繁殖能力？這就說到筍了。跟別的竹不同，毛竹一年四季只幹一件事，就是繁殖、出筍。筍是竹

幼芽，這無需多言。春有春筍，夏有鞭筍，秋長冬筍，冬時冬筍在土裡蓄勢待發。這就難怪毛竹近乎蠻橫的繁殖力了。這讓我想到人，人若能一生保持專注，只幹一件事，不成功也成神了。

這裡單說冬筍。說是冬筍，其實冬筍是「秋天裡發生的事」，是竹爸竹媽這個秋季的「結晶」。竹屬無性繁殖，通過地下竹鞭發芽膨大成筍，長而成竹。民間有九月小陽春說法，入秋後，暑氣褪盡，寒流未及，陽光溫煦乾爽，是謂小陽春。要說愛情，只能說竹子跟秋日暖和的陽光談了一場戀愛，便有了冬筍。

入冬後，冬筍已膨大到一定程度，但尚未出土露崢嶸，此乃筍之幸，竹之幸，更是人之幸。以筍之水嫩，自是經不起冰雪寒流的侵襲，避免成天然速凍筍之傷；冬筍土地裡蟄伏過冬後，一陣春雨一陣暖，成第一拔「雨後春筍」，此所謂竹之幸；冬筍躲在深厚土層下，沒淪為大自然的速凍筍，成就我們人類一味絕美的寒冬美味，豈不是人之幸？

想起過去一次掘冬筍之旅。朋友安排我們一家子去他老家掘冬筍。浙東某著名竹鄉。兒子尚年幼。到竹林裡，見一竿竿青竹密匝匝一齊刷刷，遮天蔽日；枯葉鋪地，土質疏鬆，顯得肅靜蕭瑟。獨不見筍。稚兒雄心勃勃，拖著柄比人高的鋤頭，嚷嚷哪裡有筍？筍在哪裡？朋友說筍從哪裡長出來？土裡呀。那就往土裡找，總不會長天上的。兒子還是嚷，沒有呀，哪裡有

筍啊？朋友指引我們，瞅準一地方，鏗一挖一扒拉，果見一黃茸茸沾著泥的筍尖兒冒出來。瞅準了幾鏗下去，一株手腕大肥嫩的黃泥冬筍從土裡蹦出來。兒子恍然：難怪找不到，原來冬筍寶寶藏在土地下面呀！可不是，朋友開導說，這些天多冷啊，人都快受不了了，冬筍寶寶若長在地上，不早凍死了麼？冬筍寶寶真聰明！兒子由衷讚歎，土地下面多暖和呀！原來冬筍寶寶在賴被窩啊！兒子為自己發現而興奮，更加興致勃發，吃力地拖著鋤到處扒拉。儘管所獲甚微，卻興致不減。

「冬筍寶寶賴被窩」這話，讓我隱約意識到兒子語言表達上的某些天賦，這是那次掘筍之旅另一種收穫。這是後話了。

冬筍色如白玉，質地脆嫩，口味純正，鮮美無匹，被譽為山珍中的山珍。冬筍切

片，被廚藝界賦予一個可愛的名字——玉蘭片，可見其江湖地位。冬筍之美還在於：它可炒、爆、溜，也可燒、烤、煮，甚至不抗拒與任何食材配伍。色澤上，配青紅黃黑則更白嫩醒目，與白色則渾然一體，不分彼此；口感上，無論老的韌的堅的，無論燒煮時間長短，都不奪其脆嫩天質；口味上，重味的勻和，無味的增鮮，異味的祛雜解腥……是廚藝界標誌性的「白鮮美」。更神的是，用鮮冬筍為材料製作的菜，高手通常不用任何調味料：在冬筍的鮮美口感面前，任何調味品都顯得蒼白無力；不盡如此，還可能破壞了冬筍純天然鮮潔口味。

冬天裡，應允許冬筍寶寶賴被窩。賴被窩的未必都是壞寶寶，但賴被窩的冬筍一定是好寶寶。

## 寧波話的肚皮

劉 巽 明

寧波人口語中「肚子」稱「肚皮」，實際上是現代解剖學的「腹部」——腹壁和腹腔的俗稱和統稱。

經常性說：某人肚皮大，挺胸凸肚是享福人。從醫學角度看，健康人的大肚子是腹壁和網膜脂肪的沉積。在豬的此部位，被稱為「五花肉」和「板油（網油）」。男性的大肚皮，褒義叫將軍肚、啤酒肚，貶義則「大腹便便」。食不果腹者熱量「入不敷出」，根本無法形成大肚皮，因此，以前人把大肚皮視為福氣的象徵，只有「衣食無憂」才會出現營養過剩。過去體檢有項「營養」指標，以測量腹壁脂

肪的厚度——手指捏起腹壁厚度的一半。

也有把「胃口好食量大，吃得落吃得多」稱為肚皮大。胃口的醫學名詞叫「胃納」，指的是食量和飯量。暴飲暴食撐得胃很大，肚皮鼓鼓使得上腹部隆起。如果拍上去「咚咚」響，還戲說：「像一隻包開西瓜」。寧波古話：薄粥貸肚皮，荒年自害自——薄湯薄水、米粒稀少，會把胃越撐越大，遇到災荒年就遭難啦！「肚皮有眼挖癆癆，弄眼啥東西吃吃」，實際上是胃發嘈，產生的食欲。胃排空出生饑餓感，肚皮癢逡逡，發出「咕咕」聲響，形象地說是「肚皮裏廂唱空城計」。

寧波人又言道：肚餓等不著粥冷，肚飽不知道鍋漏；少吃多滋味，多吃壞肚皮；寧願鍋中存放，不可肚飽氣脹。留一眼肚皮，等一狀（歇）再吃——攝食適度，留有餘地。眼大肚小——只有眼慌，沒有肚慌；或者說：「肚皮只有一隻」——不可能無節制地進食，總歸有個限量。「吃壞肚皮」是攝入不潔食物，導致胃腸道不適。

寧波人俗話：肚皮飽飽，面皮老老——喻謂「不顧臉面，吃喝他人」。勸貪杯者不要喝多時，其卻自嘲：老酒喝落肚裏，不是倒辣路裏（吐掉）；還說，酒在肚裏事在心裏；即喝酒不誤事，心裏明明白白。

舊時有懲罰孩子的極端手段——餓飯，即廚頓到（開飯時）不給飯吃。因為明白「普遍真理」：什麼都可以爭氣，只有肚皮爭不了氣——正常人日三餐非得吃飯不可；人是鐵飯是鋼，一頓不吃餓得慌。民諺：「開飯店不怕大肚皮」，顯然，食客來者不拒多多益善，並且希望多多消費。

民間把孕婦叫「大肚皮」，或者稱為「大肚老戎（老婆）」。「十月懷胎，一朝分娩」，「六月大肚」是孕婦無法掩蓋的特徵。「把人家肚皮搞大了」，隱喻不正常的兩性關係，產生的不良後果。肚不痛肉不親——小囡（孩子）需要親生，才有血緣關係，血濃於水。

日常把凸起的稱為肚，如灶肚是爐膛——添加燃料的爐灶內腔；有趣的是寧波人把腿肚稱為「腳娘肚」——小腿肌肉外觀的形象稱謂。舊時寧波有肚仙一職，即神漢、巫婆（肚仙婆）之類，可以通陰界的半仙者，遇到疑難事情，就會請其講肚仙。

大肚皮是指容量，小肚皮是指部位——解剖學的「小腹」；而一肚皮是指整體，即滿肚皮。如：滿嘴巴仁義道德，滿肚皮男盜女娼——說一套做一套，相距太遠。或者說：「一肚壞水——壞點子」「滿腹牢騷——不滿意」「滿肚疑團——多疑惑」「肚皮氣脹——一包氣」。

寧波方言特指動物內臟「肚裏貨」——肚當。說人的「肚裏有貨」，引申為學問和才能；相反，肚裏無貨，腹中空空，不學無術。讚揚某人肚才好，稱其肚裏有貨色、有學問。雷同成語「滿腹經綸」；「滿腹」顯然指整個肚子；「經綸」原本是：理出絲緒叫經，編絲成繩叫綸；引申為人的才學、本領、謀略等。有意思的是，甚至說「滿肚皮墨水」，盛讚其讀書多多知識博淵。要求他人「把肚裏貨全部倒出來，莫因（藏）啊！」，則是把知識才能毫無保留地傳授。

肚皮痛醫學名詞「腹痛」。民間把捧腹大笑，形容為「笑痛肚皮」，實際上是腹部肌肉的過度收縮感覺。肚皮渣（拉稀——鬧肚子）醫學名詞「腹瀉」，實質是大便不成形。「矮子肚腸多」，言下之意是「疙瘩（拐彎）」多——點子多；個子高矮與和腸子長短實在不相干，僅僅是一種說法而已。反之，把心直口快者說成是「直肚腸」「直腸直肚」——骨直頭不打轉彎，滿肚皮閒話會倒（說）出來。

現代醫學明確：人體腹腔內臟主要是消化器官，包括胃腸肝胰膽囊等，是一個完整的系統。中醫的針灸學有說法：肚腹深如海（井），胸背薄如紙（餅），運針需要掌握深度。（上）



# 本會107年各項捐款收入徵信續錄

107年10月2日至107年10月31日止

## 一、福利金捐款

### 戴隊長雅林募入

戴雅林女士捐 200 元  
(康樂會用)

### 本會募入

范佩菊女士捐 12,000 元  
(康樂會用)

王翼中先生捐 2,000 元  
(康樂會用)

邱惠蓮女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

林美雪女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

徐美珠女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

李小蓉女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

朱玫瑰女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

王惠蘭女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

許藝薰女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

駱榮欽先生捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

黃秋華女士捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

畢台榮先生捐 1,000 元  
(青工會 - 社交舞班)

劉金生先生捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

仇秀琴女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

楊希瑛女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

韋光蘋女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

陳曼麗女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

金素琴女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

倪淑貞女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

石榮麗女士捐 1,000 元

(青工會 - 社交舞班)

茅慧劍女士捐 1,000 元

(科資會 - 手機班)

**福利金捐款合計新台幣參萬參仟貳佰元整**

## 二、出版捐款

### 本會募入

蔣世雄先生捐 2,000 元

郁長華先生捐 500 元

**出版捐款合計新台幣貳仟伍佰元整**

## 三、墓園功德金捐款

### 本會募入

毛文方先生捐 1,000 元

何惠玲女士捐 500 元

**墓園功德金捐款合計新台幣貳仟伍佰元整**

#### 四、會員會費收入

##### 莊隊長明康募入

李祖舜、李知謙、

(繳來一〇八年會員會費各伍佰元整)

##### 本會募入

陳雅華、陳俊毅、陳效威、

(繳來永久會員會費各伍仟元整)

葉雅君、徐博璋、徐博彥、馮和吉、

(繳來一〇七年會員會費各伍佰元整)

(總計會員九人、會費新台幣壹萬捌仟元整)

# 本會第18屆第7次理事會 會議紀錄



日期：107年10月17日(星期三)

下午3時

地點：本會2樓中正堂

召集人：毛家瑜理事長

記錄：勵長發

出席理事：應君國、崔幼民、張禔民、侯和平、干鵬飛、唐義為、阮國榮、范佩菊、張李梅仙、莊明康、徐霞琪、夏發凡、戴雅林、李幼娟、周家黔、應瑞國、王翼中。

請假理事：戴義化、鄭志寧、張宏慶、吳家岩、沈佩君、黎艾霖、朱一鳴。

出席監事：李汝麟。

列席人員：會計師陳俊聰。

#### 一、主席致詞：

因有會計師列席，為不耽誤會計師時間，所以報告事項第十九項後先進行案由一財務報表，對財務報表有不了解的可直接問會計師。請確認議程。(無異議)

#### 二、報告事項

- (一)、宣讀第6次理事暨第4次監事會議記錄，並報告重要決議執行情形。(詳附件一)
- (二)、寧波話教學課程第8屆第2週已於107年10月13日上課，並持續執行中。
- (三)、婦女工作委員會舉辦書法教學研習活動，第9期第5週已於10月11日上課，並持續執行中。
- (四)、青年工作委員會舉辦的社交舞教學，第9屆第3週已於107年10月16日上課，並持續執行中。
- (五)、科技資訊委員會手機班教學第7期第6週已於107年10月12日開課，並持續執行中。
- (六)、107年9月19日下午6點，理事長在天成飯店17樓舉辦秋節聯歡餐敘，宴請全體理監事及會務人員，席開4桌。
- (七)、107年9月20日婦女工作委

- 員會舉辦秋節慰問，由婦女工作委員會主委范佩菊率領婦女委員 10 人至各公私立安養院所慰問寧波籍老人。
- (八)、 107 年 9 月 29 日星期六上午 10 點在本會 2 樓由出版委員會舉辦，吳家岩主委主持，邱進益榮譽理事長新書簽名會，參加來賓、理監事及鄉長共計 77 人。
- (九)、 重陽敬老全聯禮券共 88,000 元，已於 107 年 10 月 4 日寄出，每位 200 元另加郵費掛號 28 元，總共 440 人，總計 10 萬 320 元。到目前為止只收到一份退回，退回之禮券將納入春節抽獎禮品。
- (十)、 107 年 10 月 13 日(星期六) 下午 6 點，寧波市北侖區台辦朱江川主任一行 5 人前來拜訪，因適逢周六假日，由毛家瑜理事長陪同毛葆慶名譽理事長率領應君國、侯和平、干鵬飛等常務理事及總幹事勵長發於儷宴會館迎賓宴客，席開 1 桌 12 人。
- (十一)、 107 年 10 月 15 日(星期一) 下午 4 點，寧波市海曙區一行 10 人，由區委常委組織部嚴仕恩部長率團來訪，本會由毛家瑜理事長陪同毛葆慶名譽理事長率領侯和平、干鵬飛常務理事、李汝麟常務監事、徐霞琪、戴雅林、應瑞國理事及勵長發總幹事在會接待，晚間於天成飯店宴客，席開 2 桌。
- (十二)、 107 年 10 月 18 日(星期四) 下午 4 點，香港寧波同鄉會一行 7 人，將由鄧楊詠曼會長率團來訪本會拜訪。
- (十三)、 107 年 10 月 23 日(星期二) 下午 4 點半，寧波市奉化區副區長一行 7 人將來本會拜訪。
- (十四)、 107 年 10 月 26 日(星期五) 下午 4 點半，寧波市鎮海區一行 10 人將由政協副主席翁國光率團來會拜訪。
- (十五)、 107 年 9 月 27 日展曜王協理用 E-MAIL 通知信義計畫合建案目前進度。詳附件三
- (十六)、 107 年 9 月 6 日台灣台北地方法院通知，於 107 年 11 月 19 日上午 9 點 30 分逕赴三張犁墓地現場測量指界。
- (十七)、 107 年 9 月 6 日台灣台北地方法院通知，於 107 年 11 月 29 日下午 2 點 30 分在簡易庭第八法庭進行訴訟程序。
- (十八)、 上會期決議土城訴訟費用請舟山同鄉會分攤三分之一，請款信函已於 107 年 9 月 10 日寄出，待舟山同鄉會理事會議議決。
- (十九)、 今年因慈湖未開放，故謁陵取消，改在 107 年 10 月 24 日星期三由康樂委員會舉辦一日遊，早上由王翼中理事安排暢遊翡翠水庫，下午前往基隆海洋博物館參觀，請各位理監事及鄉長們踴躍攜伴參加。費用每人 800 元。即日起開始報名。旅遊當日 65 歲(含)以上鄉長請攜帶身分證。
- (二十)、 唐義為常務理事補充報告：受出版委員會主任委員委託代為宣讀一份致謝詞全文如下：出版委員會於 9 月 29 日所舉辦的邱進益榮譽理事長新書發簽名會，承蒙毛理事長

及諸多位近 3 分之 2 的理監事的支持參與，同時也在出版委員會在贈書不足的情況下，所有的常務理事及常務監事及時雪中送炭，因而讓當天有參加的所有鄉長們人人有書可拿，在此表示我個人的感謝。另外還要感謝的是所有的會務人員，尤其是勵長發總幹事，當天原本是排休假，他也義不容辭過來幫忙電腦軟硬體設備處理問題，避免失焦。另外還要感謝的是崔幼民常務理事也到場協助安排照相座位。這次簽名會的活動，雖然在過程中難免有不盡人意的地方，這也是我個人經驗不足需要自我檢討的地方，但終究順利進行的完成台北市寧波同鄉會的使命。在此謹代表出版委員會所有委員向所有理監事同仁和會務人員表達最深深的感謝。主委吳家岩敬書

(二十一)、本月份壽星：范佩菊理事、吳家岩理事。

(二十二)、請毛家瑜理事長補頒第十八屆理監事當選證書。

### 三、討論事項

(一) 案由一：9 月份財務報表，提請理事會核備後於下會期提請監事會覆核。詳附件二

說明：財務組長：本會每月資金缺口約 15 萬。9 月收入一筆土城立惟賠償金 13 萬多，上次理事會唐常務理事說要活化資產，希望唐常務理事提供幾個活化資產之方案。資產負載表 9 月多一筆毛前理事長捐教育基金 20 萬，目前放在第

一銀行，現在與會計師商量，每一種基金放在一個銀行，如此會比較清楚，會計原則總共有 12 項我念一下(略)，希望把財務健全，以後來接的人會比較順利。

會計師：1. 同鄉會的帳務處理部分，確實與一般機關團體不太一樣，需要時間把財務報表之帳務導入軌道，做得健全一點。2. 帳務系統化，導入電腦作業。3. 賓館部分之帳務在財務報表中分開，但因歷史悠久，希望能盡量做得完整。以上均需一段時間，希望先做一架構，未來再做修正。上次有提到租金開發票問題，經詢問各稅務單位，一致認為有營業行為需開發票。

唐義為常務理事：會計師說財務報表有問題，請明確說明是錢的問題還是科目問題或是其他問題。

會計師：主要還在科目問題，至於資金部分還不至於有異常狀況。比如年收入 500 萬，其中 300 萬為基金直接存入基金帳戶，而收入只有 200 萬。應該所有收入都要先入收支餘絀表收入。以不破壞同鄉會原有架構，配合現有法令，將其融合起來為原則。

決議：無異議鼓掌通過，9 月份財務報表准予核備，轉下會期監事會覆核。

(二) 案由二：寧波事務委員會於 107 年 10 月 9 日下午 2 點在本會 1 樓會客室召開第 1 次會議，會議結論提報理事會同意。

說明：寧波墓園五門牌樓斷裂損壞，會議決議將損壞牌樓拆除，重新建照一座三門牌樓。

張禔民常務理事：有關牌樓斷裂損壞，如不修恐有工安問題，目前初步

估價新建一座三門牌樓約新台幣 120 多萬。

決議：經舉手表決 17 票同意，將損壞牌樓拆除，重新建照一座三門牌樓。

(三) 案由三：墓園管理委員會於 107 年 10 月 17 日下午 2 點召開會議，會議結論提報理事會討論。

說明：侯和平常務理事：會議結論；有墓屬要在墓園四明堂內做法事，擬收取水電及清潔費，半天 1000 元，全天 2000 元。另外擬將四明堂的辦公室改為放骨灰櫃的場所，以利於松德及大地土地上的墓穴遷移時有地方可安置，但要提出申請。

戴雅林理事：四明堂法事及告別式收費要把處理辦法訂出以為依據。本次大地訴訟我們可向殯葬處提出申請增加骨灰櫃，法有訂定只是我們沒去申請，至於通不通過那是我們要努力的。

應君國常務理事：請墓管會擬訂管理細則，經理事會通過後公告於會刊。

夏發凡理事：不能定金額，只能用捐贈多少錢，訂定金額是營業行為，他會有例，開了一張發票以後要加入殯葬同業公會，每年 20 萬。

阮國榮理事：個人認為簡單點，不須訂定管理細則。

戴雅林理事：目前墓園就有管理辦法，只需加幾個字，才能依據執行。

崔幼民常務理事：我發現有骨灰罐放在辦公室及四明堂，問他們回說暫放幾天，這也是漏洞，我認同收受費用，但要把辦法拿出來，送理事會核備。

張禔民常務理事：提停止討論動議，以目前提出之法事及告別式收費提

出表決，其餘增加骨灰櫃及骨灰罐問題，由墓管會擬訂管理辦法及細則，下會期提報理事會，由理事會表決（有理事附議）。

決議：經舉手表決 14 票同意，使用者付費原則，室內做法事酌收水電及清潔費，半天 1000 元，全天 2000 元。

(四) 案由四：財產管理委員會於 107 年 10 月 17 日下午 2 點召開會議，會議結論提報理事會討論。

說明：干鵬飛常務理事報告：1、土城種菜來會登記有 23 人，先測量面積，收費尚未定立，11 月 4 日到現場測量。2、劉菊英因本會寄發存證信函，終於出現，明天會來簽立無權佔用賠償協議書，委託戴雅林理事處理，追朔 10 年，面積測量要委託民間公司，費用由舟山支付。3、林明忠賠償金額從開始每年 10 萬，因道路封閉改付每年 6 萬，後又減到每年 5 萬，現在他只付 3.3 萬，我們決議還是要付 5 萬，補齊餘款，月底簽約。正式會議記錄，待下次理事會提案核備。

決議：下月理事會議提報會議紀錄討論核備。

(五) 案由五：展曜建設來函詢問本會是否欲辦理容積移轉，提請討論。（詳附件四）

說明：毛家瑜理事長：展曜建設來函詢問本會是否要辦容移，如果要辦容移，那我們就要準備展曜信函（說明二）的一些事項，資金約需 1 億 7、8 千萬，有關是否購買容移，以前也討論過很多了。合建案



的進度到目前為止 6 塊地中，  
華南銀行尚未整合完畢。

侯和平常務理事：會否有時效問題，  
戴雅林理事：6 塊地沒有全部整合完  
畢，所有的都有變數。

徐霞琪理事：來函要 10 月 31 日前函  
覆，應先函覆待 6 塊地全部整合完畢  
再回覆。

李汝麟常務監事：依據合約，待 6 塊  
地全部整合完畢再依約辦理。

決議：經舉手表決 12 票同意，待 6  
塊地全部整合完畢再回覆。

#### 四、臨時動議：無

#### 五、散會：16:50

(上接第 1 頁通告)

四、本會第一三三次(107 學年第 1 學期)獎學金頒贈典禮，定於 107 年 12 月 8 日(星期六)上午十時在本會二樓中正堂舉行，除另函通知領獎學生外，歡迎學生家長及會員同鄉蒞臨觀禮(凡業經本會受理申請案件，在十二月一日前如未獲本會通知者，請立即與會務人員聯絡)。

註：獎學金發放當日，未到場領獎之學生，凡無正當理由暨未向本會提出請假申請者，註銷其資格，『現就讀學校於東部、南部(苗栗及其以南)同學除外』。

行政院新聞局登記證局版台誌第○四四○號  
中華民國雜誌事業協會會員

## 寧波同鄉 第596期

出版日期：中華民國107年11月10日

創刊日期：中華民國52年8月1日

出版者：台北市寧波同鄉會

理事長：毛家瑜

發行人：毛家瑜

主編：應平書

出版委員會主任委員：吳家岩

編輯委員會：印萬春、應鎮國、周詠棠、

朱一鳴、鄭志寧、唐義為、

夏發凡、俞志夏、周家黔

地址：台北市寧波西街126號

電話：2305-2885、2305-2886

傳真：2303-7363

郵儲劃撥帳號：○○○四七四七八

戶名：台北市寧波同鄉會

排版者：巨龍國際有限公司

地址：新北市新店區中正路501之7號1樓

電話：2218-0010

傳真：2218-0286

### 本刊稿約

- 一、來稿內容以故鄉之人、事、物為主，其他為輔。並有「同鄉動態」專欄，歡迎踴躍投稿。
- 二、來稿請用電腦打字，並加標點，文後請附身分證字號(第一次投稿請附影本)以電郵方式寄來本刊，不符規定恕不受理。
- 三、歡迎附寄與作品有關之照片。
- 四、來稿文責自負，文末請具筆者之真實姓名及地址。
- 五、來稿一經刊登，除宣傳性及轉載者外，均按本會規定致送薄酬。
- 六、本刊對來稿有刪改權，刊登與否，概不退稿，請自留影本。來稿請寄：「台北市寧波西街126號寧波同鄉編輯部收」。
- 七、本刊網址：<http://ningpotw.com/monthly.html>
- 八、本會e-mail：[ningpo@ms71.hinet.net](mailto:ningpo@ms71.hinet.net)
- 九、本刊e-mail：[ying1952@yahoo.com](mailto:ying1952@yahoo.com)



本刊QR code



本會QR code

台北市寧波同鄉會

# 兩岸交流



①～④、寧波市海曙區嚴仕恩部長一行於10月15日來會參訪，同行者尚有海曙區吳鶴立副局長、林丹楓副書記；蔣琳、謝鳴鳴、徐華兒、林錦、胡寧軍、許繼忠委員；范衛東主任。本會毛葆慶名譽理事長、毛家瑜理事長、李汝麟常務監事；侯和平、干鵬飛常務理事；徐霞琪、戴雅林、應瑞國理事；勵長發總幹事當晚於天成飯店設宴接待。



⑤～⑧、寧波市奉化區陳錦杰副區長於10月15日來會參訪，同行者尚有奉化區汪建潮副主任、台辦主任應豐傑、商務局長卓海峰、市場監管局副局長滕建明、蕪湖鎮宣傳委員金江、裘村鎮宣傳委員何旭琿。本會毛葆慶名譽理事長、毛家瑜理事長及常務理事崔幼民、應君國、侯和平、唐義為；理事阮國榮、夏發凡、戴雅林、王翼中、應瑞國；監事應丞武、王方岳；顧問應寶友；總幹事勵長發、主編應平書當晚於天成飯店設宴接待。



# 本會秋季旅遊集錦

中華郵政北臺字第111-19號  
執照登記為雜誌類交寄



①~⑧、本會為增進會員情誼，於10月24日組團前往翡翠水庫、基隆海洋博物館等名勝旅遊，一直至晚餐用餐之後賦歸。

定價每冊臺幣50元  
本會會員免費贈閱

# 辛亥 殯儀公司 壽器墓園

棺木鮮花壽衣紙紮  
土葬火葬禮堂包辦  
日夜服務專車接送  
二館火葬場斜對面

董玉鳳 · 范新民

電話：(02)2726-1900 · 2733-5037

2732-3525 · 0936064662

地址：台北市臥龍街188巷23號





大業  
禮品旗艦店



57年經驗  
作品驚艷  
亮眼新品  
現場展現



捷運西門1號出口

琉璃  
水晶獎杯  
獎座製作



Award-Flag  
[www.award-flag.com.tw](http://www.award-flag.com.tw)

真心服務 品質保固

10846 台北市中華路一段164之1號  
TEL/02-2389-2222 FAX/02-2331-1944  
<http://www.award-flag.com.tw>  
E-mail:target@award-flag.com.tw